長崎医療センター
NAGASAKI MEDICAL CENTER NEWS

専齋 SENSAI

2024 NOVEMBER VOL.429

発行所
独立行政法人国立病院機構
長崎医療センター
〒856-8562
長崎県大村市久原2丁目1001-1
TEL 0957-52-3121
FAX 0957-54-0292



笑顔も素敵な産婦人科のみなさんです。

医長紹介
放射線科医長　本多 功一

国立病院総合医学会

TOPICS
・2025年度採用研修医マッチング

人生100年時代の予防医療
第13回 正しい食事:油

ガーデニングだより Vol.18

院内さるく Vol.20
保険診療検討委員会

今月の一皿

院長'sVOICE Vol.5

外来診療担当医一覧

長與 專齋（1838年～1902年）
大村藩御殿医の家系に生まれる。緒方洪庵の適塾に学び、福澤諭吉の後を襲い塾頭となる。初代衛生局長として我が国の近代医療制度の確立に尽力した。衛生という言葉をはじめて採用したのも專齋である。專齋の生家は「宜雨宜晴亭」と呼ばれ、長崎医療センター敷地内に移築されている。

放射線科医長　本多（ほんだ）　功一（こういち）

迅速果敢

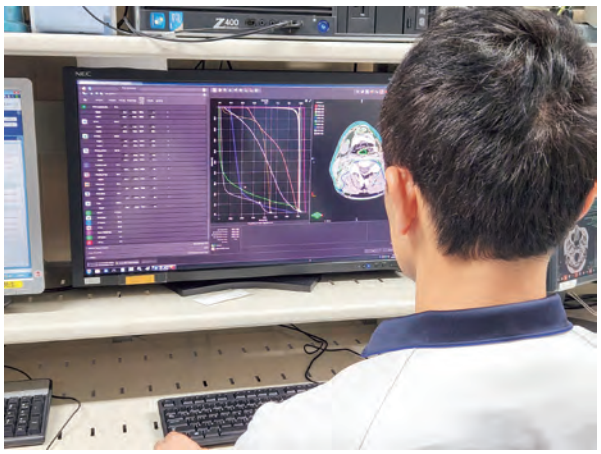


2024年7月に赴任した、放射線科の本多功一です。出身は長崎市で、前任の長崎大学放射線科で6年勤務致しました。放射線治療に従事し、読影業務も時折行ってます。放射線科は、あらゆる診療科と繋がりがあるため、広い知識を要すると同時に、他の診療科の先生方との意思疎通が大事ですので、その点に留意して診療しております。

放射線治療に関しては、手術困難例、術後再発防止、抗癌剤との併用、緩和照射など、用途が広いです。治療計画も、かつてのX線写真での2次元計画からCTを用いた3次元治療計画に移行し、強度変調放射線治療（IMRT）、定位放射線治療（SRT）、遠隔操作式密封小線源治療（RALS）等、技術の進歩が著しいため、新しい知見を吸収するべく研鑽しております。患者さんに対しては、放射線治療についてご理解いただくため、わかりやすい説明を心がけています。また放射線治療を行うことが適切かどうかに関しても、ご依頼頂いた診療科と意見交換をするよう心掛けております。

私は決断よく物事を早く済ますことを信条とし、想定外の事象に対して余裕をもち対応できるようしたいと考えております。On-offの切り替えにも重きを置いており、テニスや筋肉トレーニング etc.で汗を流すことで、心身のリラックスを図っています。映画や絵画も機会があれば鑑賞するようにしてます。（最近観た映画では、『Deer Hunter』は鮮烈でした。）

長崎医療センターでの勤務は初めてで仕事量も多いですが早く順応し、長崎の医療に貢献したいと考えております。あと医療スタッフとは電話での対応が多いですので、廊下で見かけた際には、“SENSAI見ましたよ”とか話しかけて頂けると嬉しいです。今後ともご指導、ご支援の程、よろしくお願い致します。



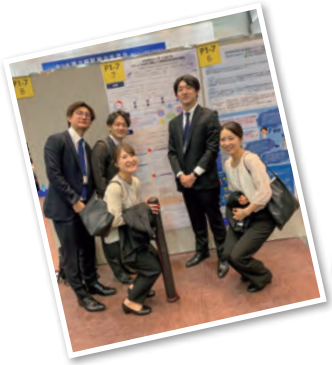
頭頚部領域の治療計画の様子

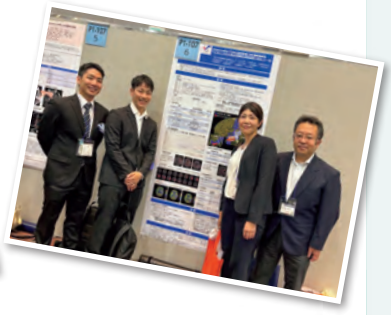


テニスでリラックスしてます

第78回 国立病院総合医学会が大阪で開催されました

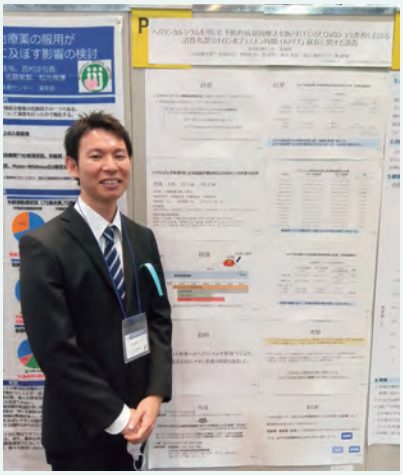
2024年10月18日（金）と19日（土）の2日間、グランキューブ大阪（大阪府立国際会議場）にて第78回 国立病院総合医学会が開催されました。当院からも38演題の発表が行われ、多くの職員が参加しました。来年は2025年11月7日（金）～8日（土）金沢市で開催されます。





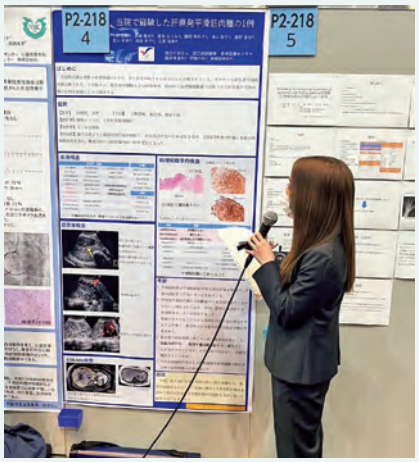
薬剤師　永田 健太郎

今回、ヘパリンを用いた予防的抗凝固療法におけるAPTT延長について発表しました。業務中に気になった症例が発端となった調査です。臨床データを用いた調査は初めての試みであったため、手探りでしたが、何とか形にすることができました。医学統計が奥深いことを学び、貴重な経験ができました。今後も業務での疑問点に着目し、積極的に研究題材を見つけたいと考えております。ご協力頂いた皆様に深く感謝申し上げます。



臨床検査技師　十時 花帆

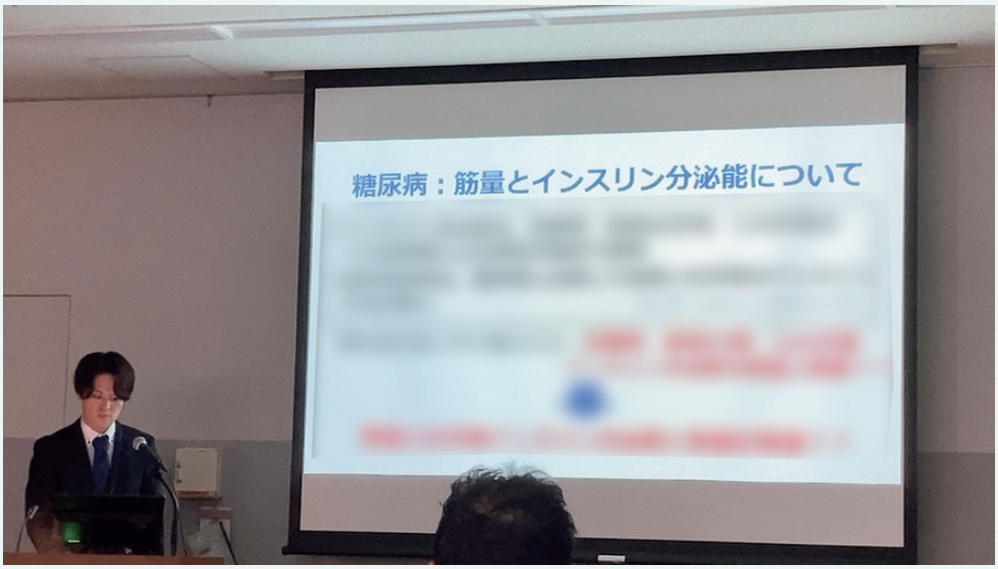
今回「当院で経験した肝原発平滑筋肉腫の一例」について発表させていただきました。初めての発表で緊張していましたが、無事終えることができました。今後も臨床検査が診療・看護の一助となるような検討や報告を続けたいと思います。発表にあたりご指導・ご協力頂きました生理検査室の皆様はじめ検査科の皆様に深く感謝申し上げます。



国立病院総合医学会

理学療法士　東 隼

今回、「糖尿病教育入院患者における筋量とインスリン分泌の関連」について発表させていただきました。当科では糖尿病教室において糖尿病教育入院患者に運動指導を行っています。糖尿病に対する治療はリハビリテーションにおいても近年重要となっています。今後も糖尿病患者の関りを通して、質の高いリハビリテーションを提供していきたいと考えています。発表に際してご指導して下さった皆様に感謝致します。

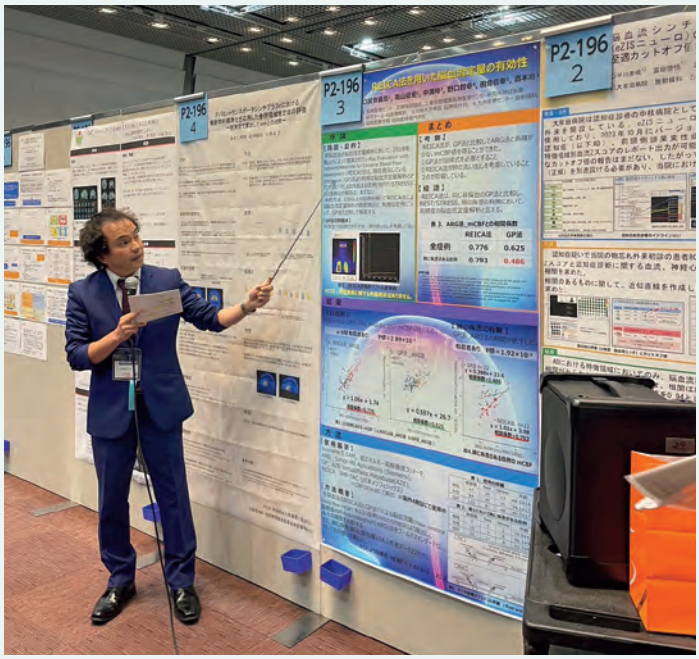


主任診療放射線技師　宮嵜 義章

第78回国立病院総合医学会にてポスター発表で参加しました。業務を行う中で、疑問に思った点の改善から、医療安全の向上を示唆する新規性のある研究でした。

皆様のご協力あって、ベストポスター賞を頂きました。ありがとうございました。

また、多職種の人材育成・働き方・医療安全領域を主に聴講し、大変勉強になりました。スタッフにも共有し、明日からの業務に役立てたいと思います。参加させて頂き、ありがとうございました。



国立病院総合医学会

看護師　山口 由香里

国立病院総合医学会に初めて参加し「大腿骨近位部骨折患者に行った早期離床介入後のADLに関する実態調査ー大腿骨地域連携パス患者の入院時と術後8週のADL比較ー」のポスター発表をさせていただきました。会場では多くの人が行きかっており、その活気にとても驚きました。他院の発表を聞き、自部署での課題やどのような取り組みをしていけばいいのか等、学びにもなりました。また、6B病棟はQC活動でもグループ優秀賞をいただきました。これからも小さなことからコツコツと取り組んでいきたいと思います。

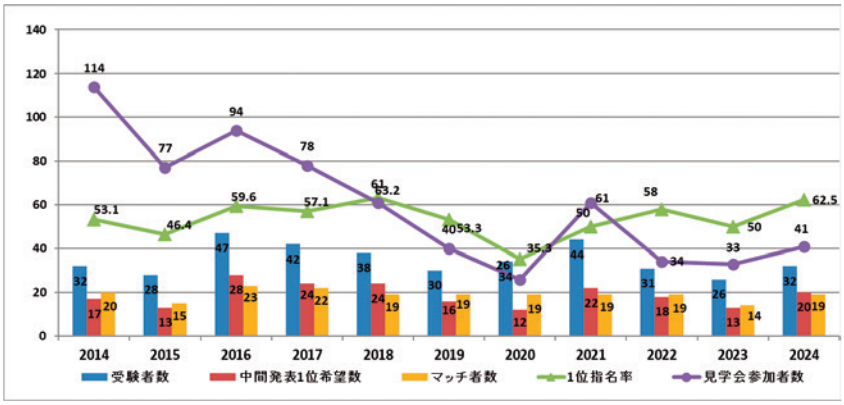


TOPICS

2025年度採用研修医マッチング

研修管理委員長　長岡 進矢

昨年の研修医マッチングは8年ぶりにマッチ割れとなり、注目された今年度でしたが、無事フルマッチ復活となりました。見学者数、受験者数が例年並みに戻り、中間発表の1位指名率が62.5%と非常に高い結果となりました。最終的にプライマリケア能力養成プログラム15名、周産期プログラム（小児科）2名、同プログラム（産婦人科）2名ともにフルマッチとなりました。来年度採用予定（第55期）は、これに自治医大の2名が加わり21名となります。内訳は長崎大12名、佐賀大 2名、産業医大 1名、岩手医大1名、筑波大 1名、岐阜大1名、琉球大1名、自治医大 2名、男性12名、女性9名です。現時点での志望科は特定の科に偏ることなく、外科系、内科系幅広い志望があるようです。県内のマッチング状況は、全体では106名で、今年も100名を超えました。今後もよりよい研修ができるよう、研修委員会でもアイデアを出してゆきたいと思います。ご協力よろしくお願いします。



見学者数と受験者数、1位希望者数、マッチ者数の推移

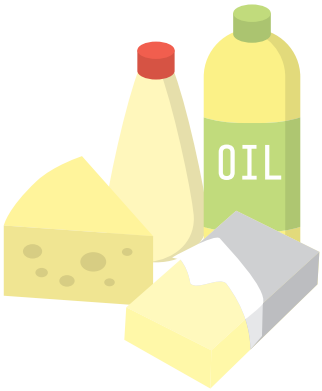
人生100年時代の

予防医療

～あなたらしく生き抜くために～

第12回　正しい食事：油

総合診療科・総合内科　鳥巣 裕一



油は「飽和脂肪酸」と「不飽和脂肪酸」に分類されます。不飽和脂肪酸はさらに「シス型」と「トランス型」に分かれます。

●飽和脂肪酸（肉や乳製品）は過剰摂取で悪玉コレステロールを増やし、動脈硬化のリスクを高めます。

●シス型不飽和脂肪酸（魚や植物油）は健康に有益で、オメガ3系やオメガ6系などがあります。

●トランス脂肪酸は工業的な加工で生じる有害な脂肪で、悪玉コレステロールを増やし、善玉コレステロールを減少させます。

トランス脂肪酸は健康に有害で、心臓病や脳卒中のリスクを高めます。マーガリン、ショートニング、クッキー、ケーキ、ドーナツ、ポテトチップスなどに多く含まれるため、摂取を控えましょう。

油は種類に偏らずバランスよく適量を摂取し、開封後は酸化しやすいため涼しい暗所に保管し、早めに使い切りましょう。油の推奨摂取量は総エネルギーの20～30％で、成人男性で大さじ2杯、女性で1・5杯程度です。年齢や体格、運動量によって異なるので、適切な油の摂取量は栄養士などの専門家に相談すると良いでしょう。



院長ら VOICE Vol.5

自分の軸



みなさん、『自分の軸』を考えたことがありますか。私自身、臨床をやっていたときはあまり意識していませんでした。患者さんのためになることを考え行動していたと思います。意識するようになったのは、長崎医療センターの院長を拝命することになったことからです。自分の軸を意識することで、行動の軸が定まってきました。

『自分の軸』は、他人からの評価や考え方に影響を受けず、自分の意志を大切に行動することです。反対語は、『他人の軸』になります。他人の目を気にしすぎると自分の本意でない行動となり、ストレスが溜まることにも繋がります。

ただし、他人のことは考えず、自分の都合だけを考えて行動することは、“わがまま” になりますので、注意が必要です。

職員のみなさんも、自分の軸を意識することで、「こうであれば、こうする」「こうなったら、こうする」と決め易くなり、判断よく行動することにつながると思います。

ガーデニング便り Vol.18



今回紹介するのは、ルリマツリです。ルリマツリは丈夫で育てやすく、放置しておくと花壇を覆いつくすほどになり、定期的な剪定が必要になります。常緑性で毎年、春から秋にかけて長期間にわたって淡い青色の花を付けます。涼しげな青色は一時の涼を呼び込んでくれます。

副院長　黒木 保

院内さるく

Vol.20 保険診療検討委員会

私たちは、公的医療保険の適用となる診療行為やサービスをスタッフに周知する役割を担っています。

1. 適正な医療提供の推進
   医療サービスが最も有益な形で患者に提供されるよう、診療内容の見直しや運用改善に努めています。これにより、患者さん一人ひとりが必要な治療を最適なタイミングで受けられます。
2. DPC制度を通じた質の向上
   DPC（診断群分類包括評価）制度を適切に活用し、迅速で正確な診断や治療をサポートします。また医療データを活用し、当院の医療資源を最大限に活かしながら、医療の質を高めます。

以上の取組で、持続可能で質の高い医療の提供を目指しています。

保険診療検討委員会 委員長　山﨑 一美

今月の一皿

＃2024
鶏肉のほうれん草
クリームソース

冬に獲れるほうれん草は夏のものと比較しビタミンCが3-5倍程豊富に含まれます。ビタミンCは抗酸化作用があり免疫力UPも期待できます。風邪が流行るこの季節、旬の野菜を取り入れ免疫力UPに繋げましょう！

栄養管理室
荒木 翔太

鶏肉のほうれん草クリームソース



外来診療担当医一覧表

受付時間　8時30分～11時30分（ただし急患はその限りではありません。）

（★は新患対応）令和6年12月1日現在

		月	火	水	木	金
総合診療科		当番制	当番制	当番制	当番制	当番制
肝臓内科		★長岡　進矢 ★末廣　智之 ★児嶋　知仁 山崎　一美	★佐伯　哲 ★末廣　智之 ★釘山　有希	★小森　敦正 ★山崎　一美 八橋　弘	★長岡　進矢 ★本吉　康英 ★小森　敦正	★本吉　康英 ★釘山　有希
消化管内科		★西山　仁	★後藤　高介 ★峯　彩子	午前　★西山　仁 午後　★中島　悠史郎 （炎症性腸疾患 専門外来）		★中島　悠史郎 （炎症性腸疾患　専門外来） ★今村　祥子
内分泌・代謝内科		★安井　順一 ★片岡　こころ 山崎　悠介	★山崎　悠介 安井　順一 片岡　こころ	★安井　順一 山崎　悠介	★山崎　悠介 安井　順一	
腎臓内科		★岡　哲 中村　麻衣子		★伊達　雅浩 岡　哲	中村　麻衣子	★中村　麻衣子 伊達　雅浩
循環器内科	午前	★於久　幸治	★福田　侑甫	★森　彩	★松尾　崇史 ★石松　卓（不整脈）	★深江　貴芸
	午後	★小出　俊朗	★石松　卓（不整脈） ★福田　侑甫	於久　幸治	石松　卓（不整脈）	
呼吸器内科		★原　敦子 池田　喬哉	★末原　照大	近藤　晃 ★池田　喬哉	★乗富　大地	★近藤　晃 原　敦子
血液内科		午前　小林　裕児 午後　★渡辺　春香	★今泉　芳孝	吉田　真一郎	午前　今泉　芳孝 午後　★小林　裕児	午前　吉田　真一郎 午後　★西村　紗央里
脳神経内科（神経内科）		★德田　昌紘 ★佐藤　和明 足利　裕哉	★岩永　洋 ★足利　裕哉	德田　昌紘		★岩永　洋 德田　昌紘
膠原病・リウマチ内科		★岡田　覚丈		★岩永　希	★岩永　希	午後　★岡田　覚丈
小児科	午前	★本田　涼子（神経） ★山田　洸夢（第2・3・4） （心臓・一般） ★西口　奈菜子（神経・一般） 桑原　義典（第1）（心臓）	★本村　秀樹（心臓） ★石橋　洋子（一般・心臓） ★濱口　陽（新生児・乳児） ★石橋　信弘（心臓・一般） 田中　茂樹（神経）	★青木　幹弘（新生児・乳児） ★本田　涼子（神経） ★和泉　啓（内分泌） ★山田　洸夢（心臓・一般）	★西口　亮（新生児・乳児） ★石橋　洋子（心臓・一般） ★石川　太郎（一般） ★池田　憲呼（神経・一般）	★青木　幹弘（新生児・乳児） ★石橋　信弘（心臓・一般） ★石川　太郎（一般） 本村　秀樹（心臓） 安　忠輝（神経）
	午後	本村　秀樹（心臓） 発達外来	★本村　秀樹（心臓） 安　忠輝（神経）	一ヶ月健診 ★大学医・当番医（内分泌）	発達外来	シナジス外来
皮膚科	①外来紹介・新患	★石川　博士	★里見　直義	★石川　博士	★里見　直義	★中牟田　瑠璃
	②旧患	里見　直義	石川　博士	中牟田 瑠璃	石川　博士	里見　直義
	③入院中の紹介	中牟田　瑠璃	中牟田 瑠璃	里見　直義	中牟田 瑠璃	石川　博士
外科		★黒木　保（胆・膵） 釘山　統太 （胆・膵・一般外科）	★米田　晃 （食道・胃・一般外科） ★福井　彩恵子（一般外科） ★南　恵樹（乳腺・内分泌外科） ★森田　道（乳腺・内分泌外科）	★北里　周（肝・一般外科）	★米田　晃 （食道・胃・一般外科） ★南　恵樹（乳腺・内分泌外科） ★森田　道（乳腺・内分泌外科）	★竹下　浩明 （大腸・肛門・一般外科） ★福田　明子（大腸・一般外科） 藤岡　ひかる （肝・胆・膵・消化器）
呼吸器外科				★田川　努 ★松本　理宗		
心臓血管外科				★有吉　毅子男 ★嶋田　隆志		★有吉　毅子男 ★嶋田　隆志
脳神経外科		★小野　智憲 ★原口　渉	★案田　岳夫	★定方　英作	午後　原口　渉	★小野　智憲 ★吉田　道春
整形外科・リハビリテーション科		伊藤　勇人 ★太田　真悟	宮本　俊之（★第1・3・5） （再 第2・4） 梅木　雅史（★第2・4） （再 第1・3・5）	★下永吉　洋平 熊谷　謙治	★伊藤　勇人 向井　順哉	★森　圭介
形成外科		★藤岡　正樹 ★西園　馨子	★古賀　一史 ★日吉　尚	★藤原　洸平	★藤岡　正樹 ★日吉尚 / 西園馨子	★藤原　洸平 ★古賀　一史
産婦人科		★古賀　恵 ★福田　雅史 プレコンセプション外来	★安田　一郎 ★山下　洋 胎児スクリーニング外来	★菅　幸恵 ★杉見　創 産褥1ヶ月検診（午後）	★五十川　智司 ★山口　純子 子宮鏡外来 ワクチン外来	★福田　雅史 ★小川　真幸 レジデント外来 NIPT 外来
泌尿器科		★大仁田　亨 錦戸　雅春	松屋　福蔵	★錦戸　雅春	★鹿子木　桂	★大仁田　亨 ★松島　俊樹
移植後フォローアップ外来		錦戸　雅春	松屋　福蔵	錦戸　雅春		大仁田　亨
耳鼻咽喉科		★田中　藤信 ★吉田　晴郎 ★諸富　幸	★松井　彰子	★田中　藤信 ★吉田　晴郎 ★諸富　幸	★吉田　晴郎	★田中　藤信 ★松井　彰子
眼科		★前川　有紀 ★中尾　志郎 ★大槻　早紀 ★髙尾　美貴 ★斉藤　淳哉	★前川　有紀 ★中尾　志郎 ★大槻　早紀 ★髙尾　美貴 ★斉藤　淳哉	午後　中尾　志郎	★前川　有紀 ★中尾　志郎 ★大槻　早紀 ★髙尾　美貴 ★斉藤　淳哉	★前川　有紀 ★中尾　志郎 ★大槻　早紀 ★髙尾　美貴 ★斉藤　淳哉
放射線科（治療）		本多　功一 武田　達哉	★本多　功一 ★武田　達哉 中村　太祐（午後のみ）	本多　功一 武田　達哉 中村　太祐（午後のみ）	本多　功一 武田　達哉	★本多　功一 ★武田　達哉

※紹介状なしで受診を希望される患者さんにつきましては、診察料とは別に、選定療養費として7,700円をご負担いただきます。
ただし、紹介状がある場合は選定療養費（7,700円）の負担はありません。「かかりつけ医」等からの紹介状をお持ちいただきますようお願いいたします。

理　念

高い水準の知識と技術を培い
さわやかな笑顔と真心で
患者さん一人一人の人格を尊重し
高度医療の提供をめざす

長崎医療センターの使命

長崎医療センターは以下の活動を誠実に行い、地域拠点病院として住民の皆さんと医療機関からの信頼を得ることを使命としています。

- 安全で質の高い医療を提供する
- すべての医療人と学生に魅力的な教育研修を提供する
- 救急医療の最後の砦となる
- 臨床研究を推進し、国際医療協力に貢献する
- 地域の医療機関、行政と密接に連携する

外来担当医一覧の最新版は
こちらからご覧ください

長崎医療センター NEWS
NAGASAKI MEDICAL CENTER NEWS
https://nagasaki-mc.hosp.go.jp/
VOL.429