長崎医療センター
NAGASAKI MEDICAL CENTER NEWS

専齋 SENSAI

2026 VOL.446

発行所
独立行政法人国立病院機構
長崎医療センター
〒856-8562
長崎県大村市久原2丁目1001-1
TEL 0957-52-3121
FAX 0957-54-0292



今年も新たに20名の研修医が長崎医療センターの仲間に加わりました。
写真は研修医代表のみなさんです。ポーズはもちろん"N"！

医長紹介
形成外科医長　信國 里沙

プロフェッショナルを紹介します!!
Vol.7 近藤 高弘

明日を担う Vol.29
・坂本 早苗
（助産師、アドバンス助産師、思春期保健相談士）

外来診療担当医一覧

長與 專齋（1838年～1902年）
大村藩御殿医の家系に生まれる。緒方洪庵の適塾に学び、福澤諭吉の後を襲い塾頭となる。初代衛生局長として我が国の近代医療制度の確立に尽力した。衛生という言葉をはじめて採用したのも專齋である。專齋の生家は「宜雨宜晴亭」と呼ばれ、長崎医療センター敷地内に移築されている。

医長紹介



形成外科医長
信國 里沙

日々笑顔、
関わりを大切に

【専門分野】
形成外科一般、手外科

【プロフィール】
熊本県熊本市出身
2006年　熊本県立熊本高等学校卒業
2013年　宮崎大学医学部卒業
趣味：旅行（国内・海外どちらも好きです。）
食べること、飲むこと



長崎入りで立ち寄った御船山楽園



去年行ったオマーン

2026年4月より形成外科医長として長崎医療センターに赴任しました、信國里沙（のぶくに　りさ）と申します。2015年に長崎大学形成外科に入局し、八幡、宮崎、北九州を経て、今回11年ぶり2度目の長崎勤務となりました。

形成外科は、さまざまな原因により生じた体表面の形態異常や欠損に対し、外科的手術によって修復を行い、外観と機能の双方の改善を目指すことで、患者さんのQOL向上に貢献する診療科です。外傷・熱傷およびそれに伴う瘢痕や先天異常、腫瘍などを対象とし、救急科や整形外科、外科、小児科、耳鼻咽喉科といった多くの診療科と連携しながら日々診療にあたっています。

その中でも私自身は、宮崎で手の外傷症例を多く経験したことから、形成外科医としては比較的珍しい手外科専門医を取得いたしました。外傷診療はもとより、今後は長期的に関わることのできる立場として、手足の先天異常にも積極的に携わっていけたらと考えています。

当院形成外科は現在4名体制で診療を行っておりますが、本年度は大きな転機を迎えました。長年在任された部長の退職に伴い、メンバーも一新され、新たな体制のもとで診療をスタートしております。

これから時間をかけて体制を整え、地域の皆さまに信頼していただける医療を提供できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



よく飲みます。（今は控えています）


そしてよく食べます。肉派です。



長崎にいる間にサッカーとバスケ見に行きたいです。

プロフェッショナル を紹介します!!



Vol.7 近藤 高弘

栄養管理室長　近藤 高弘
【出身地】
宮崎県（高鍋町）
【趣味・好きなこと】
魚（釣り・食・学）
ウイスキー（ボトルを眺める・飲・学）
スポーツ観戦（最近はバスケット）
【夏におすすめの料理】
冷や汁



また、医療者（医師、看護師、メディカルスタッフ）と関わりの多い臨床栄養の業務、食事提供の関係者（調理スタッフ、納品業者、調理機器類の業者、給食委託会社、事務職（契約係））と関わりの多い給食管理の業務があります。

日常での業務内容を教えてください。

この4月に着任したばかりですのでこれから定まっていくことにはなりますが、いわゆる管理職業務が私のお仕事です。ざっくりいうと院内における栄養管理室の方向を示し（目標設定・戦略立案）、実行を管理し（業務管理・進捗管理）、人を育てる（人材マネジメント）です。他には組織のつなぎ役として経営層や他部門との円滑なコミュニケーションを図ることや、スタッフの労務管理、トラブルや課題への対応といったことが私に求められる業務になります。

管理栄養士を志したきっかけは、何ですか。

大学受験の際、将来について考える中で、栄養学という学問に興味を持ちました。管理栄養士という職業について詳しく理解していたわけではありませんでしたが、栄養を科学的に学べる大学があることを知り、数学や化学が好きな自分に向いているのではないかと単純に考えたのがきっかけです。その後、管理栄養士には医療・行政・福祉・教育・研究・企業などの就職先があることを知り、その中で医療の道を選択しました。管理栄養士は栄養士の上位ライセンスになりますので、行える仕事の範囲や役割に差があることをご存じでしょうか？当院のスタッフは皆、管理栄養士の資格を有しておりますので、栄養士さんではなく「管理栄養士さん」とお呼びいただけると嬉しいです。

経験を積み重ねる中で、職場で見える視野や気持ちに変わる事はありましたか。

まだまだ経験も浅く未熟な身ではございますが、役職が変化することで仕事の意識が変わっていくと感じております。その1つは、「三方よし」の考えです。自部門（管理栄養士）に都合の良い業務ばかりを優先してしまうと、患者さんや他部署、さらには経営面にも不利益が生じてしまいます。逆に、患者さんや病院経営のことを思って頑張りすぎると、スタッフが疲弊し、結果的にパフォーマンスの低下につながってしまう可能性があります。理想論かもしれませんが、Win-Winの関係を大切にしながら、無理のない形で仕事を進めていけるようバランスを取っていきたいと考えています。

仕事で、こだわりを持っている事（マイルール）や大切にしている事があれば教えてください。

大好きなスポーツ選手が「本当に良いチームはコミュニケーションが取れている」、「チームを勝たせるために大切にしていることは、まずは自己犠牲です」と答えています。自分らしくいることは大切だと思いますし、私を含めすべてのスタッフにはエゴがあり、やりたいこと、やりたくないことがあります。ただ、管理栄養士の業務はチーム医療であり一人ではできません。チームのために犠牲を払い、時には自分にとって快適でないこともやらないといけません。しかし、できる限り前向きな姿勢で取り組み、周囲に良い影響を与えることが大切です。医療の世界も普通の社会と同じです。良い人間であること、自己犠牲の精神を持つことが大切だと考えています。（長崎ヴェルカ：イ・ヒョンジュン選手の言葉をお借りしました）

今後、仕事で伸ばしていきたい事（挑戦したい事、人材育成等）は、ありますか？

人材（財）育成はとても重要なことだと考えています。九州グループに勤務する約140名の管理栄養士は、九州国立病院管理栄養士協議会の一員として、日常業務に加え様々な活動に取り組みながら専門性を磨いています。その中で私は教育学術部を担当し、学会や研修会の企画・運営に携わりながら、今後どのような学びが必要か、また専門性をどのように高めていくべきかを考えています。先日は、MRI・透析などの医療機器や、元お笑い芸人の方にコミュニケーション力を学ぶ機会を設けました。私たち管理栄養士は、栄養の専門職として、医療人として、また社会人としての力も高め、チーム医療の中でより一層活躍していくことを願っています。最後になりますが、V・ファーレン長崎（サッカー）のJ1昇格と長崎ヴェルカ（バスケ）のB1初制覇（日本一）を心よりお祝い申し上げます！





明日を担う Vol.29

当院の“明日を担う”スタッフに、
work、life、そしてvisionを語ってもらいましょう。



助産師　アドバンス助産師　思春期保健相談士

坂本（さかもと） 早苗（さなえ）

profile

出身地：長崎県大村市

好きなもの：子どものバドミントンの試合を応援すること、ヨガ、サウナ

Q：アドバンス助産師として普段はどのような業務をしていますか？

A：アドバンス助産師とは「5年以上の実務経験と分娩介助経験などを満たし、自律して安全かつ質の高い助産ケアを提供できる専門家」と日本助産評価機構は定義しています。当院の産婦人科病棟では現在7名がアドバンス助産師を取得しています。アドバンス助産師は分娩介助技術や乳腺炎の対応などについて学習会を企画し、後輩指導を行っています。私は性教育を担当しており、講話内容のアップデートや性教育に関する後輩育成を担っています。



性教育での妊婦体験

Q：助産師が行う性教育とはどんな内容ですか？

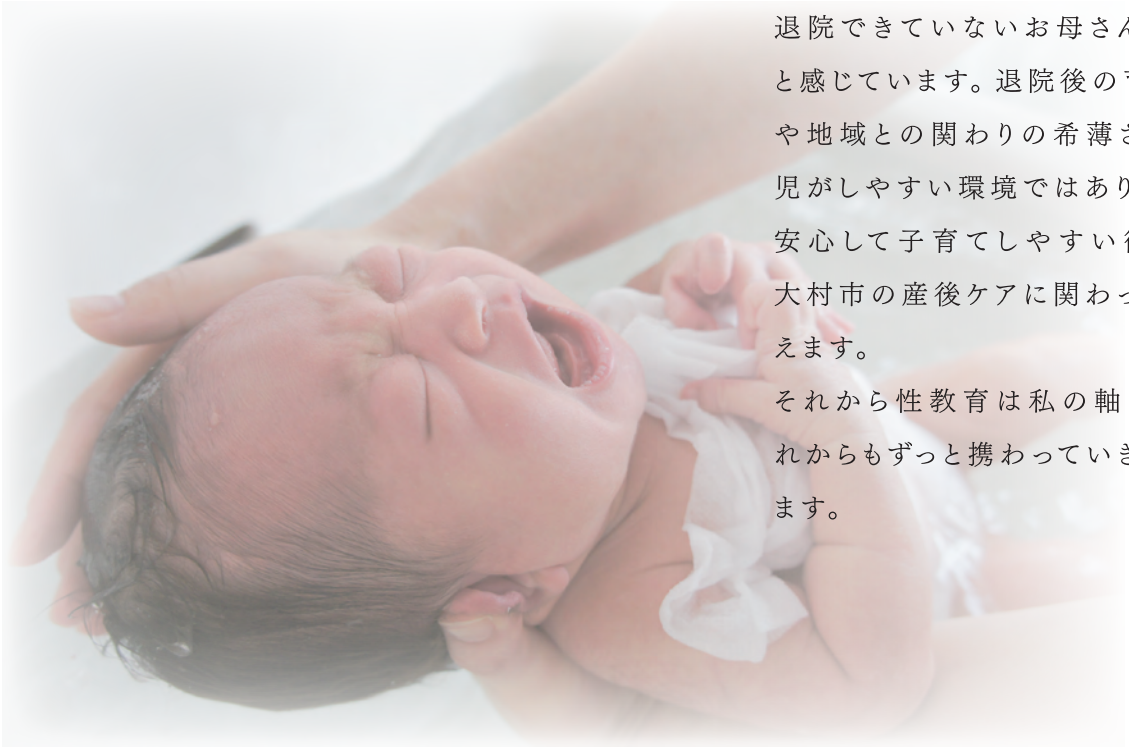
A：大村市から「思春期こころとからだの健康づくり事業」として長崎医療センターの助産師が委託され、大村市内の中学生と高校生に毎年性講話を行っています。私は10年以上継続して活動しています。

性教育と言うと、高校生などの若年妊娠が増えている現在、望まない妊娠を避けるための避妊指導をイメージする人も多いと思いますが、自分のいのちを大切にすることをまず一番に伝えます。総合病院で働く助産師は、赤ちゃんの誕生に立ち会うだけではなく、お腹の中で赤ちゃんが亡くなる死産や、人工妊娠中絶など、「おめでとう」と言えないお産も少なくはありません。また婦人科の終末期の患者さんと関わることもあります。生と死に向き合う中で、気持ちが

整理できないこともあります。この経験をしているからこそ、日頃感じている命の重みを生徒に伝えたいと思います。生徒の皆さんには、あなたが元気に生まれてきたこと、そして、ここまで大きく成長できたのは、当たり前のことではない。それは奇跡の連続であることを伝えています。

Q：性教育を行う中で、大切にしていることはありますか？

A：人の行動を変えるには、心を動かさないといけません。そのため、心をつかめるように自分の感情を素直にお話することを心がけています。性講話の後に生徒さんから感想文が届きます。自分が行ったことに対して、ダイレクトに反応が返ってくるので、自分の伝えたいことが「きちんと伝わっていた」と感じた時は嬉しい気持ちになります。





Q：今後の働き方についてどのように考えていますか？

A：大村市は2025年子育てしやすい自治体全国第1位に選ばれました。しかし、分娩施設はたった2つしかありません。産後の入院期間5日間では、育児に自信をもって退院できていないお母さんもたくさんいると感じています。退院後の育児は核家族化や地域との関わりの希薄さから、決して育児がしやすい環境ではありません。本当に安心して子育てしやすい街となるように、大村市の産後ケアに関わっていきたいと考えます。

それから性教育は私の軸となるもので、これからもずっと携わっていきたいと思っています。

外来診療担当医一覧表

受付時間　8時30分～11時30分（ただし急患はその限りではありません。）

（★は新患対応）令和8年6月1日現在

		月	火	水	木	金
総合診療科		当番制	当番制	当番制	当番制	当番制
肝臓内科		★長岡　進矢 ★末廣　智之 ★嶋倉　茜 山﨑　一美	★佐伯　哲 ★末廣　智之 ★釘山　有希	★小森　敦正 ★山﨑　一美 佐伯　哲	★長岡　進矢 ★本吉　康英 ★小森　敦正	★本吉　康英 ★釘山　有希
消化管内科		★西山　仁	★後藤　高介 ★峯　彩子	午前　★西山　仁 午後　★中島　悠史郎 （炎症性腸疾患 専門外来）		★中島　悠史郎 （炎症性腸疾患　専門外来） ★今村　祥子
内分泌・代謝内科		★野崎　彩 ★松本　圭祐 徳満　純一	★徳満　純一 野崎　彩 松本　圭祐	★野崎　彩 徳満　純一	★徳満　純一 ★松本　圭祐 野崎　彩	
腎臓内科		★岡　哲 井上　大		★髙尾　れいら 岡　哲	井上　大	★井上　大 髙尾　れいら
循環器内科	午前	★小出　俊朗	★百岳　龍平	★森　彩	★松尾　崇史 ★石松　卓（不整脈）	★深江　貴芸
	午後	★島　千波	百岳　龍平	於久　幸治	石松　卓（不整脈）	
呼吸器内科		★原　敦子 池田　喬哉	★川嵜　光一	近藤　晃 ★池田　喬哉	★乗富　大地	★近藤　晃 原　敦子
血液内科		午前　小林　裕児 午後　★渡辺　春香	★今泉　芳孝	吉田　真一郎	午前　今泉　芳孝 午後　★小林　裕児	午前　吉田　真一郎 午後　★桐野　祐子
脳神経内科（神経内科）		★佐藤　和明 天野　貴徳　（午前） 鬼塚　啓一郎　（午後）	★徳田　昌紘 ★鬼塚　啓一郎 岩永　洋	★山下　魁理 徳田　昌紘		★天野　貴徳 岩永　洋
膠原病・リウマチ内科		★岡田　覚丈		★岩永　希	★岩永　希	午後　★岡田　覚丈
小児科	午前	★本田　涼子（神経） ★桑原　義典（心臓・一般） ★西口　奈菜子（神経・一般） ★尾上　祐大（一般） 武田　敬子（新生児・乳児） 黒岩　かほり（新生児・乳児）	★本村　秀樹（心臓） ★石橋　洋子（心臓・一般） ★池田　英史（心臓・一般） 田中　茂樹（神経） ★泊　由里子（一般） ★西口　奈菜子（神経）	★青木　幹弘（新生児・乳児） ★本田　涼子（神経） ★和泉　啓（内分泌） ★桑原　義典（心臓・一般） ★泊　由里子（一般） 食物アレルギー外来	★西口　亮（新生児・乳児） ★石橋　洋子（心臓・一般） ★石川　太郎（一般） ★佐藤　美悠（神経・一般）	★青木　幹弘（新生児・乳児） ★池田　英史（心臓・一般） ★石川　太郎（一般） 本村　秀樹（心臓） 安　忠輝（神経）
	午後	発達外来	★本村　秀樹（心臓）	一ヶ月健診 ★大学医・当番医（内分泌）	発達外来	シナジス外来
皮膚科	①外来紹介・新患	★石川　博士	★中牟田　瑠璃	★石川　博士 午後　★宿輪　哲生	★中牟田　瑠璃	★濱辺　真奈
	②旧患	中牟田　瑠璃	石川　博士	濱辺　真奈	石川　博士	中牟田　瑠璃
	③入院中の紹介	濱辺　真奈	濱辺　真奈	中牟田　瑠璃	濱辺　真奈	石川　博士
外科		★黒木　保（胆・膵） 山下　万平 （胆・膵・一般外科）	★米田　晃 （食道・胃・一般外科） ★福井　彩恵子（一般外科） ★南　恵樹（乳腺・内分泌外科） ★森田　道（乳腺・内分泌外科）	★釘山　統太（肝）	★米田　晃 （食道・胃・一般外科） 南　恵樹（乳腺・内分泌外科） ★森田　道（乳腺・内分泌外科）	★竹下　浩明 （大腸・肛門・一般外科） ★大石　海道（大腸・肛門） 藤岡　ひかる （肝・胆・膵・消化器）
呼吸器外科				★田川　努 ★松本　理宗		
心臓血管外科				★有吉　毅子男 ★嶋田　隆志		★有吉　毅子男 ★嶋田　隆志
脳神経外科		★小野　智憲 ★原口　渉	★案田　岳夫	★定方　英作	午後　原口　渉	★小野　智憲 ★吉村　正太
整形外科・リハビリテーション科		★山口　雄一	★宮本　俊之（第1・3・5） （再 第2・4） ★梅木　雅史（第2・4） （再 第1・3・5）	★前田　純一郎 ★津田　宗一郎	★糸瀬　賢	
形成外科		★信國　里沙 ★巖水　舞（第4） ★熊本　万由子（第3・5）	★熊本　万由子（第4） ★巖水　舞（第3・5）	★古賀　一史	★信國　里沙 ★熊本　万由子	★古賀　一史 ★巖水　舞
産婦人科		★古賀　恵 ★福田　雅史 プレコンセプション外来 ワクチン外来	★安日　一郎 ★山下　洋 胎児スクリーニング外来	★菅　幸恵 ★杉見　創 産褥1ヶ月検診（午後）	★五十川　智司 ★山口　純子 子宮鏡外来 ワクチン外来	★福田　雅史 ★小川　真幸 レジデント外来 NIPT外来
泌尿器科		★大仁田　亨 鹿子木　桂	錦戸　雅春	★上田　康史	★鹿子木　桂	★大仁田　亨 ★武藤　大祐
移植後フォローアップ外来		錦戸　雅春	松屋　福蔵	錦戸　雅春		大仁田　亨
耳鼻咽喉科		★田中　藤信 ★吉田　晴郎 ★神田　悠志	★吉田　晴郎	★田中　藤信 ★前田　耕太郎 ★神田　悠志	★塚本　愛麗子	★田中　藤信 ★前田　耕太郎
眼科		★前川　有紀 ★中尾　志郎 ★田島　遥香 ★大槻　早紀 ★古田　彩子	★前川　有紀 ★中尾　志郎 ★田島　遥香 ★大槻　早紀 ★古田　彩子	午後　中尾　志郎	★前川　有紀 ★中尾　志郎 ★田島　遥香 ★大槻　早紀 ★古田　彩子	★前川　有紀 ★中尾　志郎 ★田島　遥香 ★大槻　早紀 ★古田　彩子
放射線科（治療）		本多　功一 武田　達哉	★本多　功一 ★武田　達哉 中村　太祐（午前のみ）	本多　功一 武田　達哉 中村　太祐（午後のみ）	本多　功一 武田　達哉	★本多　功一 ★武田　達哉

※紹介状なしで受診を希望される患者さんにつきましては、診察料とは別に、選定療養費として7,700円をご負担いただきます。
ただし、紹介状がある場合は選定療養費（7,700円）の負担はありません。「かかりつけ医」等からの紹介状をお持ちいただきますようお願いいたします。

理　念

高い水準の知識と技術を培い
さわやかな笑顔と真心で
患者さん一人一人の人格を尊重し
高度医療の提供をめざす

長崎医療センターの使命

長崎医療センターは以下の活動を誠実に行い、地域拠点病院として住民の皆さんと医療機関からの信頼を得ることを使命としています。

- 安全で質の高い医療を提供する
- すべての医療人と学生に魅力的な教育研修を提供する
- 救急医療の最後の砦となる
- 臨床研究を推進し、国際医療協力に貢献する
- 地域の医療機関、行政と密接に連携する

外来担当医一覧の最新版は
こちらからご覧ください

長崎医療センター NEWS
NAGASAKI MEDICAL CENTER NEWS
https://nagasaki-mc.hosp.go.jp/
VOL.446