長崎医療センター

～初期臨床研修の紹介～

＊長崎医療センターの紹介

職員数　1,241名（2023.4.1現在）

医師・・・236名（常勤138名※指導医95名、後期研修医37名、初期研修医43名）
看護師・・・715名　　その他・・・290名

標榜科　34科

内科、精神科、呼吸器科、循環器科、リウマチ科、外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、産婦人科、眼科、放射線科、神経内科、消化器科、小児科、整形外科、呼吸器外科、小児外科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、麻酔科、救急科、血液内科、腎臓内科、内分泌・代謝内科、肝臓内科、病理科、腫瘍内科、感染症内科、緩和ケア内科、臨床検査科

入院病床数

643床（一般610床、精神33床）

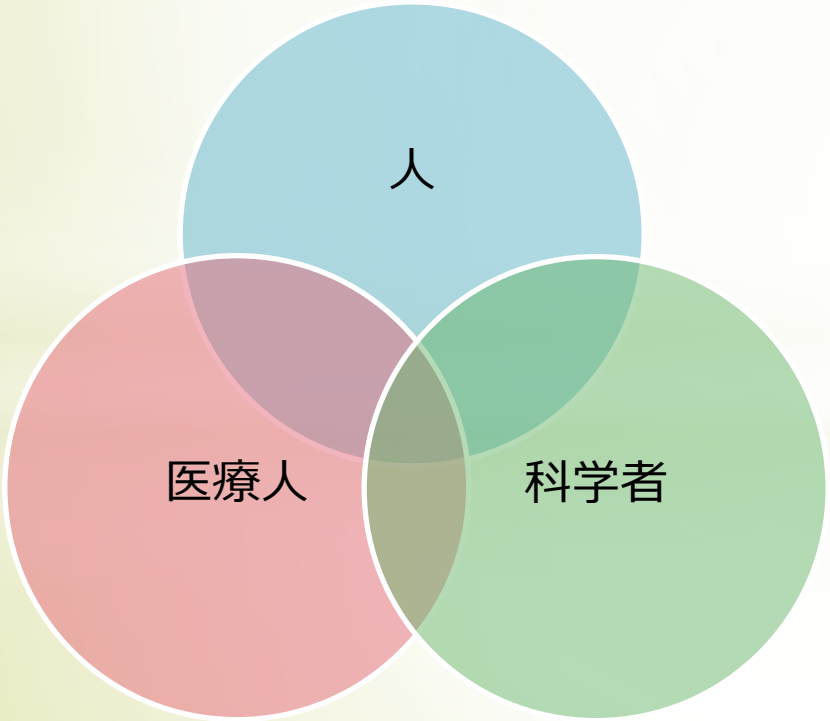
令和３年度実績(2022年4月～2023年3月)

平均在院日数：11.6日　入院患者数：433名/日
外来患者数：694名/日
救急患者数：11,227名/年
ドクターヘリ出動回数：約500件/年

*長崎医療センターの目指す医師像

“誠実な医師”

誠実であるということは、医師として、science(科学) と art(技術)の両者を極めるべく日々努力を怠らない姿勢をいう。

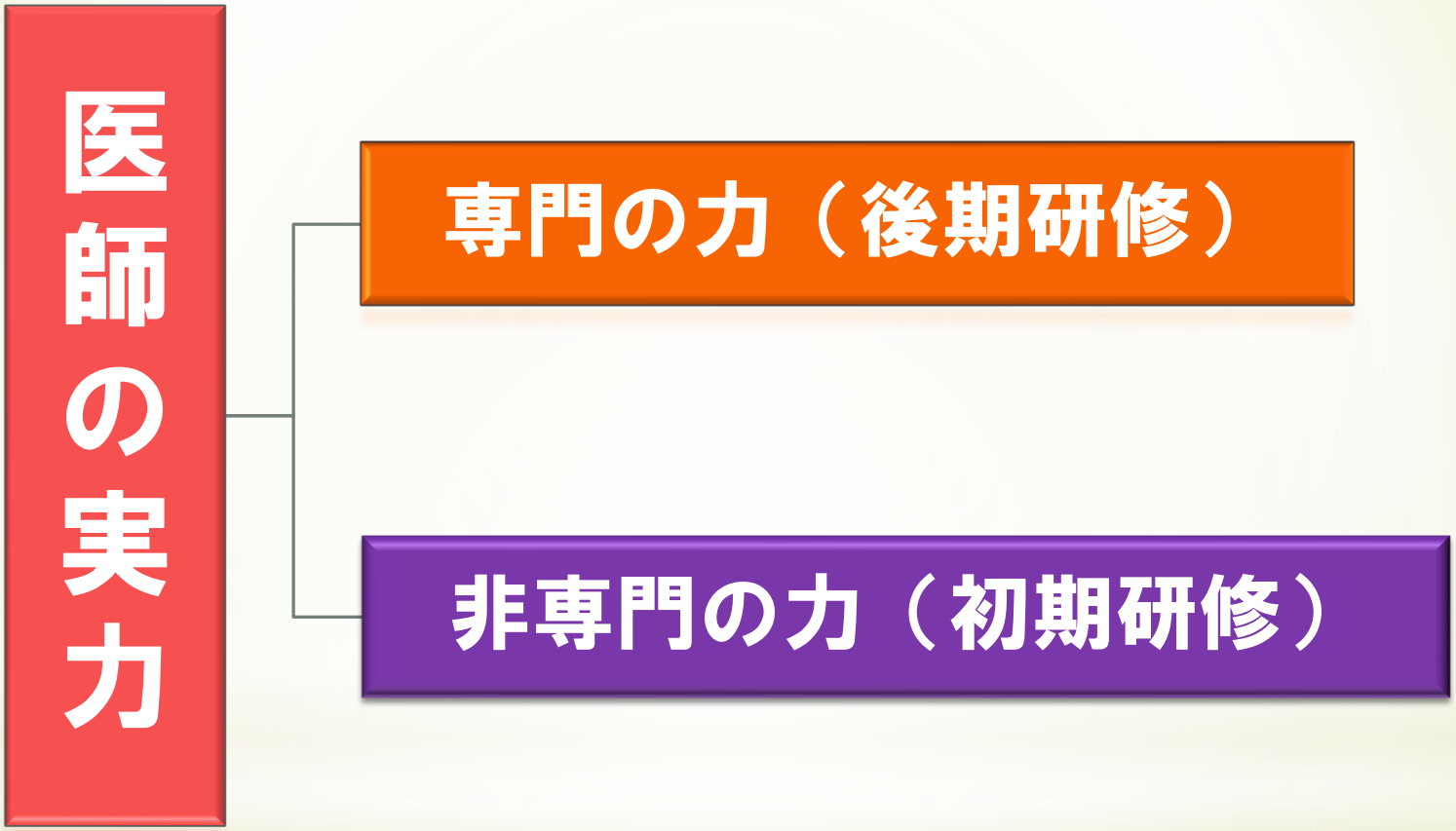


1.人として：
礼儀や接遇をはじめとする医療人としての基本的な態度を身につける。病める人への共感力を養う。

2.医療人として：
徹底した反復と集中により手技を習得する。プロとしての医師は常に結果が求められることを自覚する。

3. 科学者として：
outcomeを意識した、根拠に基づく論理的思考の訓練により明晰な科学的姿勢を身につける。
Globalな視野を持つ。

*プライマリケア・GENERALの重視



初期研修で学ぶGENERALの力が、専門医として大きく育つ土壌になる。

＝LIBERAL　ARTSを身につける

＊長崎医療センター初期研修の特徴

1．研修病院としての伝統：
1971年よりプライマリケア習得を目指す研修教育を行ってきた。当時の厚生省研修モデル指定病院全国３病院のひとつ(他は聖路加国際病院と沖縄県立中部病院）

2．指導医の教育にかける熱意

3．初期研修に必須の救命救急と総合診療科の充実

4．大学病院並みの深さと市中病院並みの症例の多さ

5．励ましあい、刺激し合う仲間たちの存在

6．後期専門研修を見据えたテーラーメイドの研修プログラムと個別の進路指導

7．リサーチマインドを育てる臨床研究支援・学会発表

8．手技取得のための計画的な講習会の実施

9．充実したシミュレーション施設

＊２０２４年度募集プログラム

プライマリケア
能力養成プログラム

定員　15名

周産期研修プログラム

定員　４名

２年間の初期研修修了後、
離島・僻地などでもすぐに後期研修医師としての
スタートを始められるよう
想定して作成されている研修プログラムです。

*研修プログラムについて

1．プライマリケア能力養成プログラム (15名)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年	総診①		内科			精神科	外科			救急①		地域
2年	産婦	小児科		救急②	総診②	選択科（６ヶ月）						

総合診療科⇒ 4ヶ月(１年次,２年次２ヶ月ずつ)

小児科⇒ ２ヶ月(一般小児、NICU 各1か月)

内科・外科・救急科⇒ 各３ヶ月 (救急は1年次、2年次で研修)

産婦人科・精神科・地域研修⇒1ヶ月　　選択科⇒６ヶ月

※各科研修期間は上記のとおりですが、順番は研修医毎に異なります。

※上記は一例です。また、便宜上月単位としていますが、実際のローテートは週単位となります

*研修プログラムについて

2．周産期研修プログラム (4名)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年	総診①		内科			精神科	外科			救急①		地域
2年	小児科/産婦人科（4ヶ月）				救急②	総診②	選択科（5ヶ月）					

あくまでもプライマリケア能力養成が中心の研修

総合診療科⇒ 4ヶ月(１年次,２年次２ヶ月ずつ)

内科・外科・救急科⇒ 各３ヶ月(救急は1年次、2年次で研修)

精神科・地域研修⇒1ヶ月　小児科・産婦人科(周産期)⇒ 計４ヶ月

選択科⇒５ヶ月

※上記の表は一例です。また、便宜上月単位としていますが、実際のローテートは週単位となります

研修プログラム（ローテート）

2023年度ローテート表一例

2年次

	4/1～5/10	5/11～6/7	6/8～7/5	7/6～8/2	8/3～8/30	8/31～9/27	9/28～10/25	10/26～11/29	11/30～1/3	1/4～1/31	2/1～2/28	3/1～3/31
Aさん	麻酔	小児	小児	小児	産婦	総診	総診	上五島（内）	眼科	外科	外科	外科
Bさん	総診	総診	麻酔	麻酔	皮膚	産婦	小値賀	救命	救命	救命	耳鼻	整形

1年次

Aさん

4/9～5/10	5/11～6/7	6/8～7/5	7/6～8/2	8/3～8/30	8/31～9/27	9/28～10/25	10/26～11/29	11/30～1/3	1/4～1/31	2/1～2/28	3/1～3/31	4/1～5/9	5/10～6/6	6/7～7/4	7/5～8/1	8/2～8/29	8/30～9/26	9/27～10/24	10/25～11/28	11/29～1/2	1/3～1/30	1/31～2/27	2/28～3/31
内（循）	内（循）	精神	外科	外科	外科	小児	小児	総診	総診	救命	救命	救命	壱岐	脳卒中	内（神）	内（神）	麻酔	麻酔	泌尿器	放射線	産婦	総診	総診

Bさん

総診	総診	内（呼）	内（呼）	外科	外科	外科	内（循）	精神	内（神）	内（腎）	小児	小児	産婦	産婦	壱岐	皮膚	救命	救命	救命	総診	総診	放射線	内（血）

*総合診療科と内科研修について

総合診療科（2ヶ月×2）必修科

呼吸器、消化器、感染症、膠原病、内分泌・代謝、神経などの急性・亜急性期から慢性疾患、高齢者医療・社会的背景の多彩な患者をチームで担当。

集中的な外来研修（2～4週）

総合診療科カンファレンス

研修医
診断・治療方針・経過等の報告

↓ ↑

指導医
研修医の報告に指導のフィードバック

POINT On the Job Training

研修医は担当医になり、自分で判断・治療方針を考え、レジデント＋スタッフは指導を行う。臨床推論・全人的医療について深く学びます。

2ヶ月で20例～30例の患者担当医となる

内科（3ヶ月）

呼吸器、血液、腎臓、循環器、消化器、神経より選択

＊救命科研修について

救急科（３ヶ月）

感冒などの1次から、超重症の3次まで対応

研修医＋レジデント＋スタッフのチーム医療
急患対応だけでなく、術後患者の全身管理も

POINT

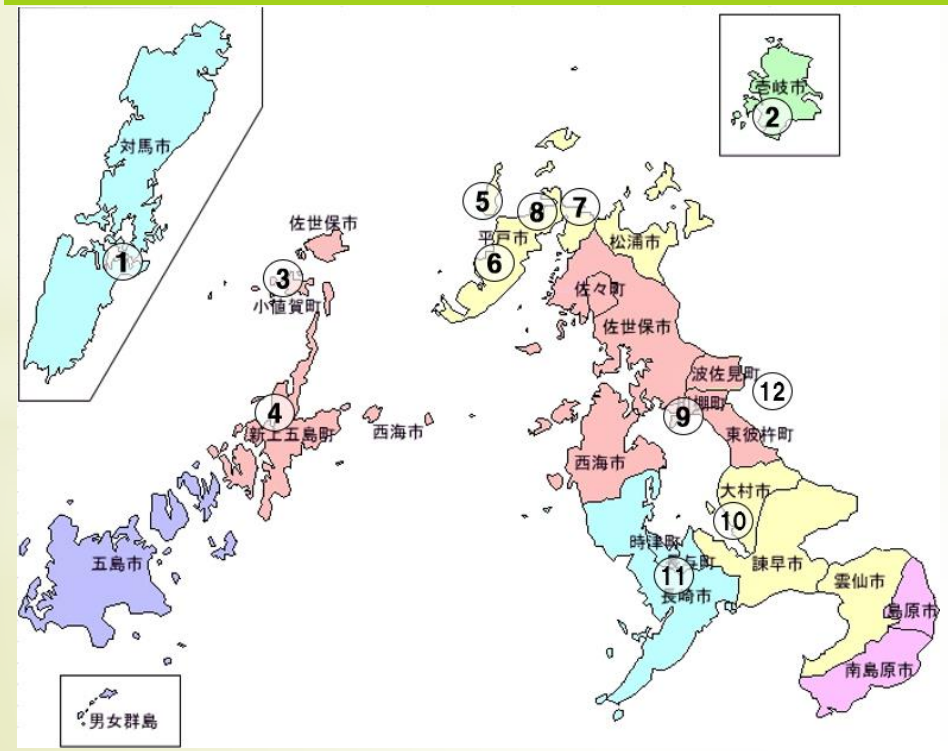
心肺停止症例、交通外傷…
なんでも来い
という度胸が身に付きます。

・ＢＬＳ、ＡＣＬＳの手技
・Ａライン、ＣＶライン、挿管などの手技

＊地域研修について

地域研修先病院の決定方法は？

離島の協力病院は、
CTまで揃えた３００床の大きな病院から、
医師２名の小さな病院・診療所まで様々。
研修医は、各病院のプレゼンテーションを聞き、
自分の行きたい研修病院を決定します。



①長崎県対馬病院
②長崎県壱岐病院
③小値賀国民健康保険診療所
④長崎県上五島病院
⑤平戸市立生月病院
⑥国民健康保険平戸市民病院
⑦社会医療法人青洲会　青洲会病院
⑧医療法人医理会　柿添病院
⑨独立行政法人国立病院機構　川棚医療センター※
⑩長崎県精神医療センター※
⑪長崎大学病院（診療科も選択可）※
⑫独立行政法人国立病院機構　嬉野医療センター※

※印：地域医療研修（１ヶ月）には含まれません
※印：⑩精神医療センターでの研修は精神科研修になります
番号は地図内の番号と連動しています

*研修プログラムについて

選択科とは

選択科期間	プライマリーコース	６ヵ月
	周産期コース	５か月

当院の各科が引き受けてくれます。
（各科で何が学べるか、プレゼンテーションあり）

必修科を再度選択しても良し、
必修以外の診療科を新しく選択しても良し。
地域研修病院や長崎大学病院も選択できます。

組み合わせは自由です。
将来の自分の選択する科を見据えて選択するも良し。
悩んでいる方は興味ある科を選択するも良し。

＊休日・夜間研修について

１年次５月から夜間研修にチャレンジ

月4～5回、内科・外科・小児科の3系統を担当します

患者さんとのファーストタッチは初期研修医が行います

長崎医療センター
★準夜勤・深夜勤のポイント★

必ず指導医がいる屋根瓦体制

（研修医だけで診て患者さんを帰らせない）

*研修医の学会発表

2年間で2回の学会発表が目標です。

学会発表者には出張費が助成されます。

第84回　日本臨床外科学会
研修医Award受賞！

【研修医学会発表数】

修了年度	2020年度（21名）	2021年度（22名）	2022年度（18名）
学会発表数	48	29	24
1人当たり	2.3	1.3	1.3

*勉強会について

学会発表

長崎医療センターでは全員が研修医の間に学会デビューします。

CPC

研修期間中必ず1回はCPCを担当し、症例発表をします。

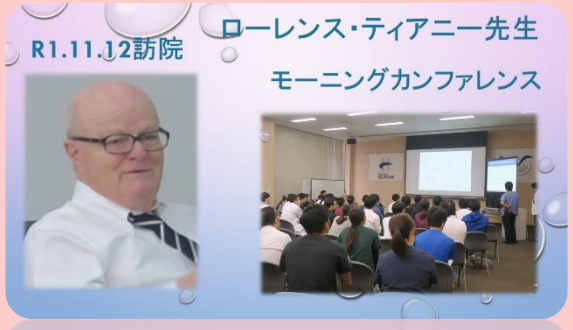
合同合宿（毎年9月）

研修医指導医による合同合宿

キャンサーボード

癌診療を専門とする医師が参集して横断的に症例の治療方針を検討します。

院外講師招聘



カリフォルニア大学
ローレンス・ティアニー先生が訪院されました。

*NMC（Nagasaki Medical Center）コアセミナー

◆研修医の勉強会として長年行ってきた初期セミナーが生まれ変わります！

毎週金曜、朝8:00～8:30(ライブ）→Youtube配信

※地域研修中でも、代休中でも、何度でも配信の聴講が可能！

30分間の講義＋質疑応答、又は30分間の実技形式の講演

演者：各診療科指導医

運営：各学年2名の勉強会係を設け、実運営の責任者として総括する。
司会進行は研修医が交代で行う

目的：

〇働き方改革による初期研修時間数の減少をなんとかしたい！
→限られたコマ数の中で効率よく学習、
研修するシステムの再構築を目指しています！

〇ローテーションできない科の教育ニーズ（離島勤務予定者など）
→包括的・系統的コンテンツとして提供しているから、選択していない科の
コアな内容も勉強可能！
地域研修中でもオンライン配信で視聴可能！

*CVC挿入講習

主に2年目研修医を対象として中心静脈カテーテル(CVC)挿入を実施

Step Ⅰ=CVC挿入の準備

Step Ⅱ=CVC挿入準備から
縫合固定、最後の被覆まで

⇓

口頭試問で知識の確認

★救命救急センター指導医からのコメント★

3年目以降に自分一人でCVCをとる
状況になった時に困らないよう、
この講習会で十分知識と技能を
磨いてほしいと思います。

＊２年次研修医には実技・筆記試験を実施

実技試験

OSCE＝心肺蘇生・基本的外科手技・心電図診断・診察・胸部X線読影

各診療科指導医が試験官となり行われます。

筆記試験

JAMEP主催：基本的臨床能力評価試験

日本全国の病院で実施されているJAMEP主催試験です。

２つの試験で、２年間の自分の臨床能力の成果をはかります。

＊国立病院機構の教育研修事業

①良質な医師を育てる研修

	年度	研修名	参加人数
研修医の参加実績	2019年度 (平成31年度)	肺結核・非結核性抗酸菌症・真菌症－ＮＨＯのノウハウを伝える研修	1
		シミュレーターを使った実践研修～CV挿入～	1
		呼吸器疾患に関する研修	1
		内科救急NHO-JMECC指導者講習会	1
		救命救急センターネットワークを活用した研修医・専攻医のための救急・集中治療セミナー	2
		小児救急に関する研修会	3

②ＮＨＯフェローシップ

NHOフェローシップ最新情報

「NHOフェローシップ」登録施設・プログラム一覧

機構に所属する若手医師が、専門医取得や自らのスキルアップを目的として、所属病院とは異なる他の機構病院へ一定期間留学し、研磨を積むための制度です。
期間は原則として、６ヶ月以内とします。

③専修医等海外（VA）留学制度（約1ヶ月）

2019年度には総合診療科・松本先生が選抜され、留学をされました。

*研修医同窓会“あかしや医師の会”

平成24年度、研修修了生の同窓会『あかしや医師の会』を立ち上げ、500名以上の修了生からいただいたコンタクトをもとに、修了生名簿を作成。
初期臨床研修修了式の際に修了生名簿と同窓会設立記念襟章が授与されます。

最優秀研修医には特製純銀バッジを授与し、その栄誉を称えます。

---歴代受賞者---

令和２年度最優秀研修医・泊由里子先生
（現在九州大学病院小児科にて研鑽中）

令和３年度最優秀研修医・南部生妃先生
（現在産業医科大学消化器・肝胆膵内科にて研鑽中）

令和４年度最優秀研修医
　厳水慧先生　（現在長崎大学麻酔科にて研鑽中）
　西浦荘志先生（現在当院総合診療科にて研鑽中）

同窓会設立記念襟章

第4回　「あかしや医師の会」総会

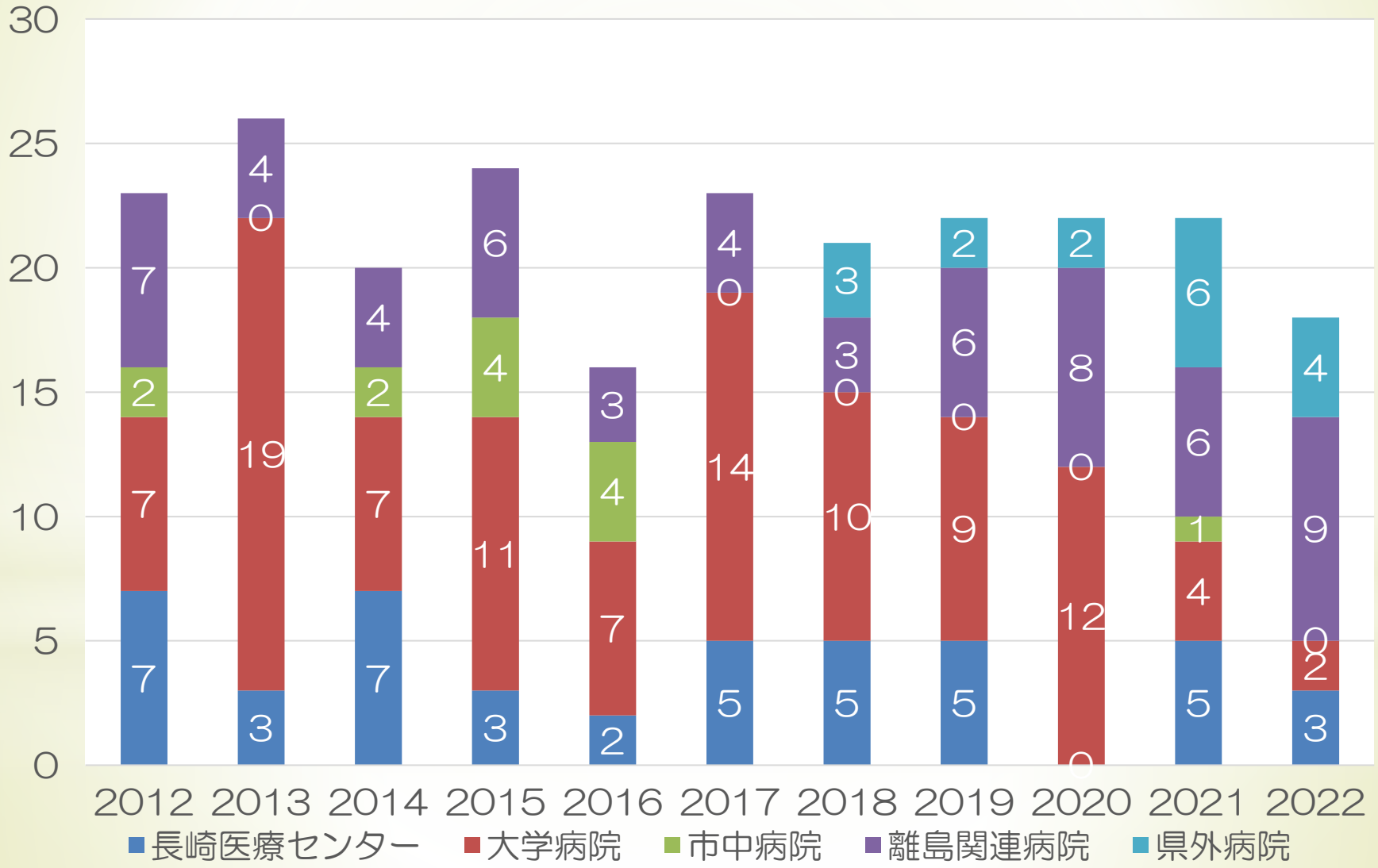
2020年1月25日に第4回総会を開催し、多くの修了生が交流を深めました。

*現在の初期研修医

１年次（第53期）20名
２年次（第52期）23名

【在籍研修医の出身大学】
長崎・九州・佐賀・山口
自治医科・久留米・昭和
川崎医科・愛媛・東海・
兵庫医科

*研修修了後の進路


30
25
20
15
10
5
0
2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022
長崎医療センター
大学病院
市中病院
離島関連病院
県外病院

*研修医の処遇など

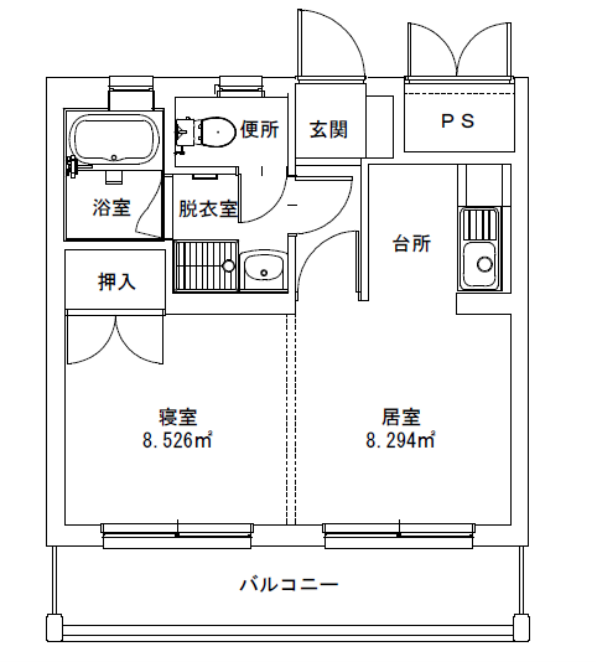
【処遇】 １年次月額　３５２，８００円
２年次月額　３６７，５００円
社会保険加入
学会発表に際する出張補助（国内・外）
有給休暇　1年次20日、2年次20日
特別休暇、リフレッシュ休暇あり

【宿舎】 研修医専用宿舎：あかしや新館（単身用）
職員専用宿舎　：松移館（単身用・世帯用）

【その他】白衣レンタル（長袖・半袖）

*研修医専用宿舎について

～あかしや新館（単身用）～

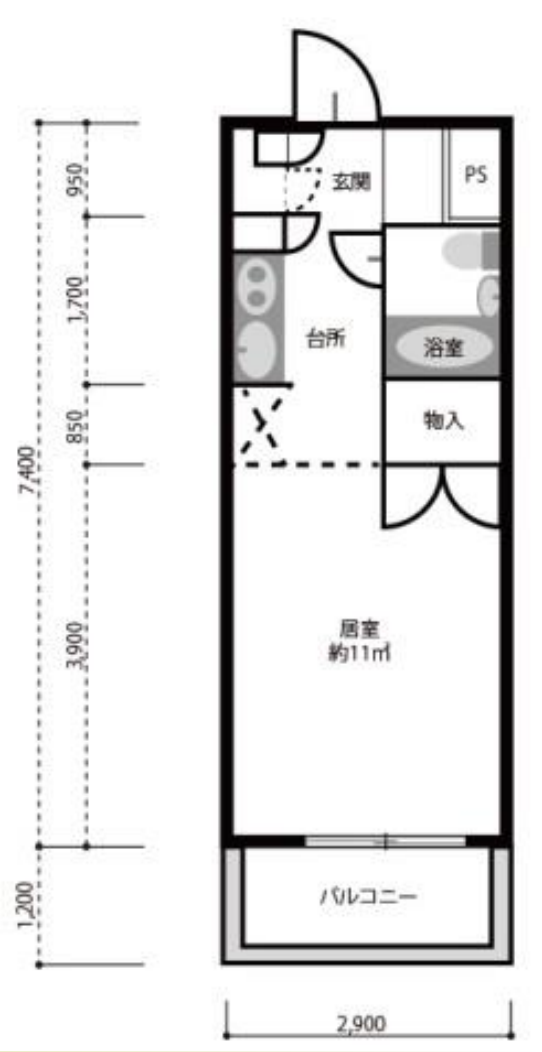


家賃：7,900円/月
（別途:駐車場代2,037円、共益費3,700円）

- RC造4階建、42戸（ミーティングルーム併設）
  約32㎡/一室　（1LDK）
- 病院敷地内に建設
- バス・トイレ別、洗面台、室内洗濯機置き場、
  エアコン、ＩＨヒーター付キッチン、ベランダ

*研修医専用宿舎について

～松移館（単身用）～



家賃：4,100円/月
（別途:駐車場代2,037円、共益費3,700円）

- 1DK
- ユニットバス、室内洗濯機置き場、エアコン、クッキングヒーター、ベランダ

病院敷地内に、、、
・コンビニ・郵便局
・銀行ATMあります！

徒歩10分圏内にスーパー2軒！

*初期臨床研修医採用試験選考

【試験日程】

8月毎週金曜日　予定

*詳細は適宜HPに発表します。

【採用試験内容】

1.書類審査

2.小論文

3.面接（WEB 20分程度）

4.大学での成績を加味

*3年目以降の後期研修について

第三者機構が構築する「新・専門医制度」

サブスペシャリティ領域専門医
取得のための研修（３年以上）

↑

基本領域専門医
取得のための研修（３年以上）

↑

初期臨床研修（２年）

～長崎医療センター専攻医プログラム～

プログラム	2024年募集人数
内科専門医プログラム	未定
総合診療専門研修プログラム	未定
小児科専門研修プログラム	未定
救急科専門研修プログラム	未定
産婦人科専門研修プログラム	未定
形成外科専門研修プログラム	未定

～近年の採用実績～

	内科	総診	産婦	小児	救命	形成
2020年度	3	3	2	1	2	
2021年度			1			
2022年度	3	2	1	2		
2023年度	4	1		3		

＊長崎医療センターの新専門医制度への対応：４つの基本方針

1. 専門医として大きく伸びるために必須の General と Primary Careをしっかりと初期研修中に身につける。

2. 内科、救急科、総合診療科、小児科、産婦人科、形成外科の６科を専門研修基幹施設として認定申請予定である。これらの診療科では初期研修と一貫した専門研修が可能である。

3. 大学をはじめとする他の基幹施設での専門研修も勿論選択可能である。連携は密で専門研修への移行もスムーズである。

4. 専門医取得に備え、初期研修中に経験した症例の病歴要約や症例登録作成の系統的指導を行う。

長崎医療センターは
皆さんが良き医師になるお手伝いを
病院一丸となり、
全力ですることを約束します!