

腹腔鏡下胆嚢摘出術をうけられる患者様予定表

様

腹腔鏡下胆嚢切除術

経過	手術前日	手術当日		術後1日	術後2日	術後3日	術後4日 頃退院
		手術前	手術後				
日時	/	/	/	/	/	/	/
目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性を理解し、手術に同意している 手術前の準備が整う 	<ul style="list-style-type: none"> 安全に手術を受けることができる 創の痛みのコントロールができる 血圧が安定している 	<ul style="list-style-type: none"> 創の痛みがコントロールができ、歩行が出来る 吐き気がなく、食事摂取できる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みのコントロールが出来る 創のトラブルがない 吐き気がなく、食事摂取ができる 			
治療 検査	採血があります 		レントゲンがあります 	朝から採血、レントゲンがあります 		採血があります 	
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬の確認をします 眠前に下剤を内服します 	[午後から手術の方へ] 朝から点滴が始まります 	点滴の管が入っています	夕方まで点滴は終了です			
処置	除毛、お臍のごまを取ります	に手術室に行きます (予定時間の5分前には手術室に入室します)	<ul style="list-style-type: none"> ガーゼ交換 酸素マスクをします 				
活動	自由 ※眠れない時は早めに、看護師に知らせてください	<ul style="list-style-type: none"> 手術室に行く前に看護師が手術着を持ってきますので、着替えていただきます 部屋を移動することがありますので、荷物はまとめておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> 術後はHCUに帰ります ベッド上安静ですが、血栓・肺炎・床ずれ防止のために寝返りをしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 歩く練習をします 頑張ってください！ 無理のない程度に頑張りましょう！ 	自由		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事は夕食まで食べて結構です 	<ul style="list-style-type: none"> 飲水は : までです この時間以降は食べたり飲んだりすることができません 	術後6時間よりお水が飲めます (:)	<ul style="list-style-type: none"> 昼から食事開始です(五分粥より、1食ずつ常食まで上がります) 			<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば退院可能となります。
清潔	シャワー・入浴 (マニキュア・ペティキュアも落としてください)	<ul style="list-style-type: none"> 洗面、歯磨きを済ませておいてください 入れ歯、時計等の金属類ははずしておいてください 	夕方には座って歯磨きをします 	体を拭きます 	医師の診察後シャワー浴ができます		
排泄	便の確認をします	トイレを済ませておいてください	おしっこの管が入っています 	おしっこの管を抜きます 			
疼痛			痛みは我慢せずに看護師までお伝えください 				
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ◆看護師が手術に必要な物品や手術前の処置や経過について説明します。またパンフレットに沿って、手術後の痛み・手術後の合併症予防について説明します。 [準備していただくもの] ①紙おむつ2枚、②薬飲み、③腹帯1枚 タオル3枚、ティッシュ1箱、歯ブラシ、コップ *全て売店で購入できます。 *名前の記載をお願いします。 ◆主治医・麻酔医が手術や麻酔について説明し同意書の確認をします。 ◆手術室の看護師が訪問します。 	<ul style="list-style-type: none"> 御家族の方は 当日 : までに 7A病棟にお越しください 	<ul style="list-style-type: none"> ◆御家族の方へ、主治医が術後の説明をいたします(3階手術室へご案内します) ◆手術後は痛みは我慢せずにお知らせ下さい。適宜痛み止めを使用します ◆深部静脈血栓症予防のためにストッキングを履きます。またベッド上で足の運動をしましょう ◆手術当日は、駐車場の無料の手続きができますのでお申し出ください 	<ul style="list-style-type: none"> ◆腸の動きを良くするために積極的に歩きましょう ◆歩く際にふらふらしたり、気分が悪いときは遠慮せず看護師に教えて下さい一緒に歩く練習をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師から日常生活の注意点・退院指導があります ・わからないことがあれば、看護師までお知らせください 		

※これはあくまでも予定です。変更する場合がございます。