

患者氏名 () 様

ESS(内視鏡的鼻内手術)予定表

項目	手術前	手術当日 (前) / (後)	手術後1日目 (/)	手術後2~3日目 (/ ~ /)	退院前日・手術後4日目 (/)	退院日,術後5日目 (/)
目標	・手術の必要性を本人・家族が理解し同意する。	・病気や手術が理解できる ・手術後の様子が想像できる 	・合併症を起さない。 ・痛みどめの内服で痛みが緩和ができる。	・吸入ができる。 ・痛み止めの内服で痛みが緩和できる。	・鼻洗浄ができる。	・退院後の生活が理解できる。
治療・検査	・医師の診察時手術の説明があります。手術の同意書をお渡しします。一部を看護師へ渡して下さい。		・毎日午前中に診察室にて医師の診察があります。(退院当日まであります)	・術後2日目頃に鼻のガーゼを抜きます。	・鼻の中をファイバーを使用して見ることがあります。 	
薬剤 (内服薬・点滴)	・内服されているお薬をお知らせください。 ・市販の栄養剤を内服されている方は、主治医の許可を受けてください。 ・薬のアレルギーをお知らせください。 ・薬によって中止になるものがあります。 	・手術前に点滴が(①あります/②ありません) 	・手術後は点滴が持続してあります。 ・術後2日目まで抗生剤の点滴があります。  ・痛みが強い時にはお知らせ下さい。痛み止めの処置を行います。	・術後3日目～抗生剤の内服薬が始まります。 		・退院処方として抗生剤の内服もあります。次回外来日までは内服してください。 
処置	・麻酔科の先生の診察があります。 ・手術室の看護師の訪問があります。		・心電図のモニターを付けます(翌日の朝まで)。 ・術後3時間程度酸素吸入を行います。 ・おしこの管が入ってきます。(眩暈などの症状がなければ早朝に抜きます) 	・鼻のガーゼが抜けた日、朝・夕に炎症を抑える吸入をします。看護師が説明を行います。 ・鼻のガーゼが抜けた翌日に、朝・夕に鼻洗浄を行います。		(退院日まで続けて下さい) (退院後も継続して下さい)
活動・安静 リハビリ	・自由 	・歩いて手術室(3階)へ移動します。	・ベッドで手術室より病室へ帰ってきます。 	・初回の歩行時は看護師と一緒に歩きます。 ・病棟内であれば制限はありません	・病院内であれば制限はありません。	・特に制限はありません。 
食事	・麻酔科の先生の指示にて(/)()時から食事が食べられません。 (/)()時から飲み物を飲むことができません。 	・翌日より食事はです。 				
清潔	・手術前までにシャワー浴を行って下さい。 ・爪切り・髭剃りを行い、マニキュアは落として下さい。 		・洗面、体拭きなど自分でできない所はお手伝いします。 	・点滴抜去後よりシャワー浴・洗髪可です。長く入らず、熱いお湯は避けてください。		
排泄	・トイレに行けます。	・手術時間前にトイレをすませておいてください。	・トイレまで歩けます。			
説明・指導	・主治医より治療、手術についての説明があります。(ご本人様・ご家族様) ・入院時、看護師による病棟オリエンテーションがあります  ①入院生活についての説明、病棟案内。 ②入院までの経過・症状などについてお尋ねします。 ③手術前の経過・処置・必要物品(バスタオル1枚・ティッシュ・オムツ)などの説明。 ★鼻洗器の購入をおねがいします。(当院売店でも購入できます)	・ご家族の方は手術が終わるまで5階でお待ちください。(用事で離れる際は看護師へ声をかけて下さい) 	・口に流れ込んでくる血液は飲み込まず、ティッシュに取りだして下さい。血液を飲み込むことによっては吐き気などムカムカしてくる恐れがあります。 ・鼻を刺激しないでください。		・退院後の日常生活の注意点についてパンフレットを用いて指導します。 ・次回外来日・検査予約の有無について説明します。 	

※これはあくまでも予定で変更する場合がございます。