

患者氏名 (様)

扁桃摘出術(成人)予定表

項目	月日 手術前日 (/)	(前) 手術当日 (後) (/)	手術後1日目 (/)	手術後2~4日目 (/ ~ /)	退院前日・術後5日目 (/)	退院日・術後6日目 (/)
目標	・手術に対する理解ができる。	・安全に計画通りに手術がき、手術合併症がみられない。 	・鎮痛剤を使用し疼痛を緩和することができ、出血を起こさない。食事摂取ができる。	・合併症がみられない。		退院後の生活が理解できる。
治療・検査	医師の診察時 手術の説明があります。 手術の同意書をお渡します。	医師の診察が毎日あります。(退院当日まであります) 				
薬剤 (内服薬・点滴)	入院時間診票があります。	手術前に点滴が ①あります ②ありません 	手術後は 持続点滴  夕の抗生剤の点滴終了後点滴を 抜きます。(摂取状況により変わ ることがあります。)	内服の抗生剤が始ります 	痛みどめの内服薬が7日間あります。 (食前30分前、痛みが強い時、6時間あけて内服して下さい。)	
処置		痛みが強い時には知らせて下さい。 痛みどめの処置を行います。				
活動・安静 リハビリ	制限はありません。	手術後3時間程度 ベッド上安静で酸素 吸入を行います。	病棟内であれば制限はありません。	病院内であれば制限はありません。		
食事	(/)()時から 絶食です。 (/)()時から 絶飲食です。 	術後1日目の朝食より流動食がです。(1日ごとに全粥食まで徐々に変わります) * 硬いもの、炭酸ジュースなどは摂取できませんのせ注意して下さい。 * プリン、ヨーグルトなどは摂取できます。				
清潔	手術前までにシャワー浴を 行って下さい。 	身体を拭きます。 		シャワー浴、洗髪ができます。  		
排泄		トイレまで歩けます。				
説明・指導	看護師が入院診療計画書 をお渡します。	手術前までに手術同意書を1枚出して 下さい。もう1枚は保管しておいて下さい		看護師の説明後より朝・夕にサンベタゾン吸入が始ります。 (退院当日まで行います) 		
	風邪をひかないようにして下さい。 手術に必要な物として、 バスタオル、ティッシュを準備して 下さい。 	強い咳払いをしないでください。 血液は飲み込まないようにして、ティッシュ に取って出すようにして下さい。		・診断書がある方は、 1階の総合受付へ出して下さい。	退院後の生活について パンフレットを用いて 指導を行います。	

※これはあくまでも予定です。変更する場合がございます。

国立病院機構 長崎医療センター

(耳鼻科-8-b-03)