

患者氏名 (様)

扁桃摘出術(小児)予定表

項目	月日 手術前日 (/)	(前) 手術当日 (後) (/)	手術後1日目 (/)	手術後2~5日目 (/ ~ /)	退院前日・術後4日目 (/)	退院日・術後5日目 (/)
目標	・手術に対する理解ができる。	・安全に手術ができる。 	・出血がなく、痛み止めを内服し、痛みが我慢できる。	・出血がなく、痛みどめの内服で痛みが我慢できる。 ・食事が摂取できる。	退院後の生活が理解できる。	【退院基準】 ・出血がなく、痛みどめの内服で痛みが我慢できる。食事が摂取できる。
治療・検査	医師の診察時 手術の説明があります。 手術の同意書をお渡します。	医師の診察が毎日あります。(退院当日まであります)				
薬剤 (内服薬・点滴)	術後に使用する 抗生剤の問診票があります。	手術前に点滴が ①あります ②ありません	手術後は 持続点滴 	→ 1日目の夕方まで抗生剤の点滴があります。2日目の診察後、食事が食べれていたら点滴を抜きます。	抗生剤の内服が始まります。(5日間) 	
		痛みどめのシロップがあります。 (食前30分前、痛みが強い時に内服されてください。続けて内服する際は6時間あけて内服して下さい。)				
処置		痛みが強い時には知らせて下さい。 痛みどめの処置を行います。				
活動・安静 リハビリ	制限はありません。	手術後3時間程度 ベッド上安静で酸素 吸入を行います。		病棟内であれば制限はありません。	病院内であれば制限はありません。	
食事	(/)()時から 絶食です。 (/)()時から 絶飲食です。	 	術後1日目の朝食より流動食がでます。(1日ごとに全粥食まで徐々に変わります) * 硬いもの、炭酸ジュースなどは摂取できませんので注意して下さい。 * プリン、ヨーグルトなどは摂取できます。			
清潔	手術前にシャワー浴を行って下さい。		身体を拭きます。	シャワー浴、洗髪ができます。		
排泄	特に制限はありません					
説明・指導	看護師が入院診療計画書をお渡します。	手術前までに手術同意書を1枚出して下さい。もう1枚は保管しておいて下さい。		・看護師の説明後より朝・夕に炎症反応を抑える吸入が始ります。(退院当日朝まで行います。)		
	風邪をひかないようにして下さい。 手術に必要な物として、 バスタオル、ティッシュを準備して下さい。		★ご家族の方は5階でお待ち下さい。 (手術室まで行きと帰りに同席をお願いすることがあります。強い咳払いをしないでください。 血液は飲み込まないようにして、ティッシュに取って出すようにして下さい。		★診断書が必要な方は1階の文書受付にて依頼書を提出して下さい	・退院後の生活についてパンフレットを用いて指導を行います。

※これはあくまでも予定です。変更する場合がございます。
国立病院機構 長崎医療センター