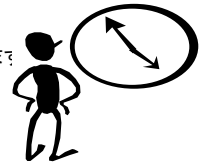
患者氏名 （　　様 ）　　硝子体手術（6泊7日）網膜剥離予定表

月日 項目	入院当日（　/　） 前	後	術後1日目 （　/　）	術後2日目～4日目 （　/　～　/　）	術後5日目 退院前日（　/　）	術後6日目 退院当日（　/　）
目標	・手術の必要性を患者・家族が理解し同意する。 	・疼痛がない、または指示薬にて疼痛のｺﾝﾄﾛｰﾙができる。	・感染兆候（眼脂の増加・充血の持続）を認めない。	・感染兆候（眼脂の増加・充血の持続）を認めない。	【退院基準】 ・感染兆候（眼脂の増加・充血の持続）を認めない。 ・退院後の生活上の注意点についてが理解できる ・自己点眼・又は家族による点眼が実施できる	
治療・検査	・手術は（　：　）からの予定です。 （状況に応じて前後します）		・退院当日まで医師の診察が毎日あります。 ・退院日前日又は、退院当日に視力検査があります。			
薬剤 （内服薬・点滴）	・内服されているお薬をお知らせください。 ・薬のアレルギーをお知らせください。					
処置	・手術時間の2時間前から15分おきに4回、その後は30分おきに看護師が点眼に来ます。	・手術したほうの眼は保護鏡をしています。（点眼はありません） ・糖尿病の方は血糖チェックを行う場合もあります。	・朝の診察後に手術した眼の点眼をします。（11時・15時・20時） ・保護鏡がしてありますが、目薬をさす時だけ外します。	・1日4回の点眼（7時・11時・15時・20時）をしましょう。 ・保護鏡は退院当日に外れる予定です。 ・診察のため瞳孔を開く目薬をします。 （2時間程は眩しく感じることがあります。）		
活動・安静 リハビリ	・自由 ・手術室へは車いすで行きます。 	・なるべくベッド上にて安静にしていましょう。（ﾄｲﾚ歩行はかまいません） ・術後指定の体位をとっていただく場合があります。	・病棟内の歩行は可能ですができる限り自室で過ごしてください。売店や2階の診察室に行くときは車いすを使用します。 ・術後指定の体位による苦痛緩和のために希望時ホットパック（温罨法）を行います。 			
食事	・普通食（高血圧、糖尿病の方は指定の食事になります。） 	・手術後の食事・飲水の制限はありません。 	・普通食（高血圧・糖尿病の方は指定の食事になります。） 			
清潔	・お化粧・ﾏﾆｷｭｱは落としていてください。 		・手術後3日目から介助で洗髪が出来ます。また、首から下のシャワー浴も出来ます。 ・手術した方の眼の周りは清浄綿で拭きます。 洗顔はできませんので、顔はタオルで拭いて下さい。			
排泄	・手術時間前にﾄｲﾚを済ませておいてください。					
説明・指導	入院時、看護師による病棟オリエンテーションがあります。 ①入院生活についての説明、病棟案内。 ②入院までの経過・症状などについてお尋ねします。 ③手術前の経過・処置・必要物品などの説明。 ④安静度による皮膚トラブルの予防について説明をします。 ★清浄綿を購入し準備しておいてください。 （術後からの点眼時に使用します。） 		・手術した方の眼は傷口が弱く感染を起こしやすい状態です。手で触る、水が眼に入るようなことは避けてください。 ・病棟パンフレットをもとに退院後の生活・点眼方法の説明をします。 ・次回外来日の日時・検査の有無についての説明をします。 ・退院に際して疑問や不安なことがあれば、その都度看護師へ相談して下さい。 			

※これはあくまでも予定です。変更する場合がございます。

国立病院機構　長崎医療センター

（眼科 03-c-05）