

患者氏名 () 様 白内障手術(1泊2日)予定表

項目	月日	入院当日(/)	手術後1日目(/)
		前	後
			退院当日
目標		<ul style="list-style-type: none"> 手術に対する理解ができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 疼痛がない、又は指示薬にて疼痛のコントロールができる。
治療・検査		<ul style="list-style-type: none"> 手術は(:)からの予定です。(状況に応じて前後します) 	<ul style="list-style-type: none"> 退院当日は医師の診察があります。 退院後2日間再診予定です。
薬剤 (内服薬・点滴)		<ul style="list-style-type: none"> 内服されているお薬をお知らせください。 薬のアレルギーをお知らせください。 	
処置		<ul style="list-style-type: none"> 手術時間の2時間前から15分おきに4回、その後は30分おきに看護師が点眼に来ます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術したほうの眼は保護鏡をしています。(点眼はありません)
活動・安静 リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> 自由 手術室へは車いすで行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内フリー トイレ歩行はできます。
食事		<ul style="list-style-type: none"> 普通食(必要時治療食) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の食事・飲水の制限はありません。 
清潔		<ul style="list-style-type: none"> お化粧・マニキュアは落としておいてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできませんので、顔はタオルで拭いて下さい。 手術した方の眼の周りは清浄綿で拭きます。 首から下のシャワー浴ができます。術後1週間後から洗顔・洗髪はできます。
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 手術時間前にトイレを済ませておいてください。 	<ul style="list-style-type: none"> トイレまで歩くことができます。
説明・指導		<p>入院時、看護師による病棟オリエンテーションがあります。</p> <ol style="list-style-type: none"> ①入院生活についての説明、病棟案内をします。 ②入院までの経過・症状などについてお尋ねします。 ③手術前の経過・処置・必要物品などの説明をします。 ④病棟パンフレットをもとに退院後の生活・点眼方法の説明をします。 ⑤次回外来日の日時・検査の有無についての説明をします。 <p>★清浄綿を購入し準備しておいてください。(術後からの点眼時に使用します。)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 手術した方の眼は傷口が弱く感染を起こしやすい状態です。手で触る、水が眼に入るようなことは避けてください。 退院に際して疑問や不安なことがあれば、その都度看護師へ相談して下さい。 

※これはあくまでも予定です。変更する場合がございます。
 国立病院機構 長崎医療センター
 (眼科 01-b-04)