

予定帝王切開(双胎NICU)8日間 予定表

氏名() 様

月日	手術前日	手術当日	1日目
目標	<input type="checkbox"/> 手術前の心身の準備ができる <input type="checkbox"/> 手術の必要性を患者・家族が理解し同意をする 	<input type="checkbox"/> 手術前の心身の準備ができる <input type="checkbox"/> 麻酔による侵襲から回復できる <input type="checkbox"/> 子宮復古に異常がない <input type="checkbox"/> 創痛がコントロールできる 	<input type="checkbox"/> 分娩後24時間で乳頭刺激が8回以上である <input type="checkbox"/> 子宮復古に異常がない <input type="checkbox"/> 創痛がコントロールでき、トイレ、洗面に歩行ができる
治療		<input type="checkbox"/> 術後は点滴があります(予定では、術後2日目まで行う予定です)	<input type="checkbox"/> 術後の点滴が続きます <input type="checkbox"/> 痛み止めの内服を始めます  
検査	<input type="checkbox"/> 術前検査の確認		<input type="checkbox"/> 採血・検尿があります
処置	<input type="checkbox"/> 除毛をします <input type="checkbox"/> 足のサイズを測定します(弾性ストッキングのサイズを決めます) <input type="checkbox"/> 物品を準備します (バスタオル1枚、お産セット、3Mテープ、 赤ちゃんのオムツ・おしり拭き) ※術後使用する下着をまとめておいて下さい	<input type="checkbox"/> 術衣に着替え、手術室入口までご家族とともに行きます <input type="checkbox"/> 手術室で、手術終了時にレントゲン写真撮影があります <input type="checkbox"/> 痛み止めを持続的に入れるチューブが、背中に入ってきます (痛みが強い時は痛み止めを使用するので、我慢せずお伝え下さい) <input type="checkbox"/> お腹に管が挿入されてくる場合があります <input type="checkbox"/> 看護師が、子宮の戻り具合を確認します <input type="checkbox"/> 術後血栓予防の為、ふくらはぎへ機械をつけます <input type="checkbox"/> 足首の屈伸運動を促します 	<input type="checkbox"/> 9時頃、医師が創部の診察に伺います 創部に皮膚保護剤が貼ってあります(術後4日目まで) <input type="checkbox"/> 背中から痛み止めが持続で入っています  <input type="checkbox"/> お腹の管は、挿入されたままです <input type="checkbox"/> 看護師が、子宮の戻り具合を確認します <input type="checkbox"/> 機械が中止になれば、弾性ストッキングを着用します <input type="checkbox"/> 足首の屈伸運動を促します 
活動	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 術後3時間程して状態が安定していれば、体の向きを変えます 可能なら、ご自分で寝返りしていいです	<input type="checkbox"/> 痛みのコントロールを行いながら、トイレまで歩行する練習を看護師とともに行います 
安静度	<input type="checkbox"/> 院内自由です	<input type="checkbox"/> 術後はベッド上安静です(座位はできません)	<input type="checkbox"/> 病室内自由(尿の管を抜いた後)
食事	<input type="checkbox"/> 常食(食事制限がある場合は治療食です) <input type="checkbox"/> () 時以降絶食 <input type="checkbox"/> () 時以降絶食 <input type="checkbox"/> パンを希望される方、牛乳が苦手な方は、看護師までお伝えください	<input type="checkbox"/> 飲んだり食べたりできません <input type="checkbox"/> 看護師が、うがいを介助します 	<input type="checkbox"/> 先生の診察後、許可があれば看護師と飲水の練習を行います 飲水後、嘔気が無ければ、お屋にお粥から始まります 夕食より産後食(常食)が始まります 
清潔	<input type="checkbox"/> シャワー浴ができます(除毛の後にシャワー浴をしましょう)	<input type="checkbox"/> 手術前は7~8時の間に、シャワー浴をすませましょう 	<input type="checkbox"/> 洗面・体拭きを介助します <input type="checkbox"/> 歩行できたら尿の管は抜きます 
排泄		<input type="checkbox"/> 術後は尿の管が挿入されています 	<input type="checkbox"/> 看護師とともに、乳頭マッサージ・搾乳を練習します <input type="checkbox"/> ご自身で乳頭マッサージ・搾乳を行いましょ 適宜看護師が介助します <input type="checkbox"/> 車いすで、赤ちゃんに面会にいきます 
育児等		<input type="checkbox"/> 赤ちゃんのご対面します 状態を見てスキンToスキンを行います <input type="checkbox"/> 3時間毎に乳頭マッサージを行います 看護師が介助します 	<input type="checkbox"/> 母子手帳と出生証明書をお渡しします ※出生証明書は14日以内に提出してください <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの先天性代謝異常検査申込書を記入します 面会の時に、NICU看護師に提出します (結果は1ヵ月健診時にお伝えします) <input type="checkbox"/> 術後、部屋移動をお願いする場合があります ご協力をお願いします 
説明	<input type="checkbox"/> 担当看護師が、予定表の説明をします <input type="checkbox"/> 入院中の日課・病棟案内、面会時間など注意事項の説明をします <input type="checkbox"/> 主治医から、入院・手術についての説明があります (入院診療計画書、手術同意書、輸血説明書、血液製剤同意書) <input type="checkbox"/> 麻酔医から麻酔について説明があります 手術室看護師が伺います <input type="checkbox"/> 駐車券無料処理のため、入院付添い証明書を1枚お渡します 駐車券とともに、1階総合受付(17時以降は時間外受付)へお出ください	<input type="checkbox"/> ご家族は、手術中は4階食堂でお待ちください <input type="checkbox"/> 駐車券無料処理のため、手術付添い証明書を1枚お渡します 待機したご家族の駐車券とともに、 1階総合受付(17時以降は時間外受付)へお出ください <input type="checkbox"/> 赤ちゃん誕生後、ご家族に、赤ちゃんのカルテ作成手続きをしていただきます <input type="checkbox"/> NICUの医師から、ご主人へ説明がありますので、お待ちください	<input type="checkbox"/> 母子手帳と出生証明書をお渡しします ※出生証明書は14日以内に提出してください <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの先天性代謝異常検査申込書を記入します 面会の時に、NICU看護師に提出します (結果は1ヵ月健診時にお伝えします) <input type="checkbox"/> 術後、部屋移動をお願いする場合があります ご協力をお願いします 

月日	／	／	／	／	／
	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目退院
目標	<input type="checkbox"/> 搾乳方法が理解でき、実施できる <input type="checkbox"/> 子宮復古に異常がない <input type="checkbox"/> 創痛がコントロールでき、歩行に支障がない <input type="checkbox"/> シャワー浴ができる 	<input type="checkbox"/> 搾乳方法が理解でき、実施できる <input type="checkbox"/> 子宮復古に異常がない <input type="checkbox"/> 創痛がコントロールでき、歩行に支障がない	<input type="checkbox"/> 搾乳手技を獲得することができる <input type="checkbox"/> 子宮復古に異常がない <input type="checkbox"/> 創痛がコントロールでき、歩行に支障がない	<input type="checkbox"/> 退院後の乳房・乳頭のセルフケアについて理解できる <input type="checkbox"/> 退院後の生活について理解できる <input type="checkbox"/> 搾乳が自立できる <input type="checkbox"/> 子宮復古に異常がない <input type="checkbox"/> 創痛がコントロールでき歩行に支障がない	<input type="checkbox"/> 創痛がコントロールでき日常生活に支障がない <input type="checkbox"/> 退院できる
治療	<input type="checkbox"/> 点滴が終了したら抜きます <input type="checkbox"/> 痛み止めを内服します	<input type="checkbox"/> 痛み止めを内服します	<input type="checkbox"/> 痛み止めを内服します	<input type="checkbox"/> 痛み止めを内服します	<input type="checkbox"/> 退院です 午前中に お願いしております ご理解、ご協力をお願いいたします
検査				<input type="checkbox"/> 採血・検尿があります	
処置	<input type="checkbox"/> 9時頃医師が創部の診察に伺います <input type="checkbox"/> 痛み止めのチューブが抜けます <input type="checkbox"/> お腹の管は、挿入されたままです（医師の判断で抜けることもあります） <input type="checkbox"/> 弾性ストッキングを着用します <input type="checkbox"/> 看護師が子宮の戻り具合を確認します	<input type="checkbox"/> 9時頃医師が創部の診察に伺います <input type="checkbox"/> お腹の管が抜けます（医師の判断で抜けない場合もあります） <input type="checkbox"/> 弾性ストッキングを着用します <input type="checkbox"/> 看護師が子宮の戻り具合を確認します	<input type="checkbox"/> 9時頃医師が創部の診察に伺います <input type="checkbox"/> 創部の皮膚保護剤をガーゼに交換します <input type="checkbox"/> シャワーの後、創部を消毒します <input type="checkbox"/> 弾性ストッキングを着用します <input type="checkbox"/> 看護師が子宮の戻り具合を確認します	<input type="checkbox"/> 9時頃医師が創部の診察に伺います <input type="checkbox"/> ガーゼを3Mテープに交換します <input type="checkbox"/> 退院前の診察があります <input type="checkbox"/> 弾性ストッキングを着用します <input type="checkbox"/> 看護師が子宮の戻り具合を確認します 	
活動	<input type="checkbox"/> 廊下歩行を積極的に行いましょう	<input type="checkbox"/> 歩行を積極的に行いましょう	<input type="checkbox"/> 歩行を積極的に行いましょう	<input type="checkbox"/> 歩行を積極的に行いましょう	
安静度	<input type="checkbox"/> 病棟内自由	<input type="checkbox"/> 院内自由	<input type="checkbox"/> 院内自由	<input type="checkbox"/> 院内自由	
食事	<input type="checkbox"/> 産後食 （食事制限がある場合は治療食） 	<input type="checkbox"/> 産後食 （食事制限がある場合は治療食） 	<input type="checkbox"/> 産後食 （食事制限がある場合は治療食） 	<input type="checkbox"/> 産後食 （食事制限がある場合は治療食） 	
清潔	<input type="checkbox"/> シャワー可（お腹の管が抜ければ）	<input type="checkbox"/> シャワー可 	<input type="checkbox"/> シャワー可 	<input type="checkbox"/> シャワー可 	
排泄	<input type="checkbox"/> トイレ可 	<input type="checkbox"/> トイレ可 	<input type="checkbox"/> トイレ可 	<input type="checkbox"/> トイレ可 	
育児	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんに面会にいきます <input type="checkbox"/> ご自身で乳頭マッサージ・搾乳を行っていきましょう 適宜看護師が介助します <input type="checkbox"/> 困った時、わからない時にはいつでも看護師に声をかけてください 	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんに面会にいきます <input type="checkbox"/> ご自身で乳頭マッサージ・搾乳を行っていきましょう 適宜看護師が介助します <input type="checkbox"/> 困った時、わからない時にはいつでも看護師に声をかけてください 	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんに面会にいきます <input type="checkbox"/> ご自身で乳頭マッサージ・搾乳を行っていきましょう <input type="checkbox"/> 困った時、わからない時にはいつでも看護師に声をかけてください 	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんに面会にいきます <input type="checkbox"/> ご自身で乳頭マッサージ・搾乳を行っていきましょう <input type="checkbox"/> 困った時、わからない時にはいつでも看護師に声をかけてください 	
説明指導	<input type="checkbox"/> 保険や出産育児一時金などの書類が必要な方は、早めに1階文書受け付けへ提出をお願いします ※書類作成に約2週間程度のお時間を頂いております ご了承ください 		<input type="checkbox"/> 退院指導 4日目以降に受け持ち看護師から退院後の生活についてお話しします 主治医より日常生活ほか退院後の生活についてお話があります	<input type="checkbox"/> お薬が必要な方はご相談ください <input type="checkbox"/> 母子の入院中の経過を記載しますので、母子手帳をお預かりします 	<input type="checkbox"/> 次回健診日のご案内 <input type="checkbox"/> 母子手帳をお返します 