
















乳房の手術を受けられる患者様予定表

様 (AM ・ PM)

乳癌手術郭清ありAM/PM

| 月日 項目 | 手術前日 | 手術当日 / | | 手術後1日目 | 手術後2日目 | 手術後3日目 | 手術後4日目 | 手術後5日目 頃退院 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| | / | 手術前 | 手術後 | / | / | / | / | / |
| 目標 | ・手術の必要性を理解し、手術に同意している ・手術前の準備が整う | ・安全に手術を受けることができる ・痛みのコントロールができる | | ・痛みのコントロールができる ・リハビリを開始することができる | | | ・痛みのコントロールが出来る ・リハビリができる ・日常生活の注意点が理解できる | |
| 治療・検査 | | | | 朝から採血があります (足より)  | | | | 退院! お大事に |
| 薬剤 (内服薬・点滴) | ・持参薬の確認をします | <午後から手術の方へ> 朝から点滴があります。 | 点滴の管が入っています  | お昼前に点滴を抜きます | | | |  |
| 処置 | ・必要に応じてわきの毛を剃らせていただきます ・眠前に下剤があります | ・ : に手術室に行きます (予定時間の5分前には手術室に入室します) | ・ガーゼ交換 ・胸に管が入っています ・酸素マスクをします ・心電図モニターをつけます | ・酸素もはずれます | | | 胸の管を抜きます | |
| 活動・安静 | 自由  眠れない時は早めに、看護師に知らせてください | ・手術室に行く前に看護師が手術着を持ってきますので、着替えていただきます ・部屋を移動することがありますので、荷物はまとめておいてください | ・手術した側の腕を安静にしながら他の部分を動かすことは自由です ・一人で無理な時はお手伝いさせていただきます | 歩く練習をします 頑張って動きましょう!  | | | |  |
| 食事 | ・食事は 夕食 まで食べて結構です ・飲水は 時までです ・ 時以降 食べたり飲んだりすることができません あめやガムも食べれません。  | | 術後6時間よりお水が飲めます (:) |  朝からお食事がはじまります | | | | |
| 清潔 | シャワー・入浴  (マニキュア・ペティキュアも落としてください) | ・洗面、歯磨きを済ませておいてください ・入れ歯、時計等の金属類ははずしておいてください | | 体を拭きます  | 医師の診察後 シャワー浴ができます  | | | |
| 排泄 | 便の確認をします | トイレを済ませておいてください | おしっこの管が入っています | おしっこの管を抜きます  | | | | |
| 説明・指導 | ・看護師よりパスの説明があります ・麻酔医の説明、手術室の看護師が訪問します <準備していただくもの> ・①紙おむつ1枚 ・タオル1枚 ・ティッシュ1箱 ・歯磨きセット ・⑤薬のみ、または④ストロー付きペットボトル用キャップなど 全てファミリーマートで購入できます。(①、④、⑤、⑦の物品は、手術の必要物品説明用紙を参照して下さい。) | 御家族の方は 当日 : までに 7A病棟にお越しください  | ◆御家族の方へ、主治医が術後の説明をいたします (3階手術室へご案内します) ◆手術後は痛みは我慢せずにお知らせ下さい。適宜痛み止めを使用します。 ◆深部静脈血栓症予防のためにストッキングを履きます。またベッド上で足の運動をしましょう。 ・手術当日は、駐車場の無料の手続きができますのでお申し出ください | ◆腸の動きを良くするために積極的に歩きましょう。 ◆歩く際にふらふらしたり、気分が悪いときは遠慮せず看護師に教えて下さい。一緒に歩く練習をします。 ◆リハビリのDVDを見ます! 無理のない程度に頑張りますよう!!  | | | ・看護師から日常生活の注意点・退院指導があります ・3Mテープの貼付方法について、先生よりお話が  | |