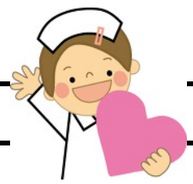
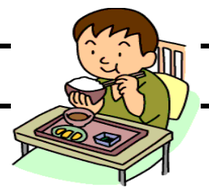
患者氏名（　　様　）

経尿道的尿管結石砕石術予定表

月日 / 項目	手術前日 /	手術当日 /	術後1日目 /	術後2～3日目 / ～ /	術後4日目頃退院 /
目標	手術前の心身の準備が出来る	安全に手術を受けることが出来る 血尿によるカテーテル閉塞がみられない	痛みのコントロールが出来る 排尿が良好で排尿障害の自覚がない	痛みのコントロールが出来る	退院後の生活について理解出来る
治療・検査		□手術前にレントゲン撮影があります	□採血・レントゲン撮影があります		
薬剤 （内服薬・点滴）	□今服用されている薬の確認 をさせていただきます □血液の流れを良くするお薬は しばらく中止です □薬剤師より薬の説明があります	□手術前に病室で点滴を始めます	□発熱なければ点滴は終了します □内服薬の再開は医師確認後、 説明します	□術後2日からバイ菌を 殺す内服薬が はじまります	
処置		□術後に尿の管が入ってきます □弾性ストッキングを装着します	□尿の管を抜きます	□歩行開始翌日に弾性 ストッキングを除去します	
活動・安静		＜手術後＞ □ベッド上安静です	□主治医確認後、安静解除となります		
食事	□食事に制限はありません	＜手術前＞ □（　　）食より絶食 □（　　）時より絶飲食 ＜手術後＞絶飲食	□朝から食事が開始します	□制限はありません	
清潔	□手術前にシャワー浴を済ませ てください				
排泄		□石が出たか確認をします □こし器の説明をします			
説明・指導	□入院時、看護師による病棟 オリエンテーションがあります ①入院生活についての説明、 病棟案内 ②入院までの経過・症状などに ついてお尋ねします ③手術の予定について説明します □保険などの書類が必要な方は 平日の17時までに1階の文書受付 へ提出してください	□痛みや尿意、便意、お腹の張りが 強い時はすぐにお知らせください □足の背屈運動について説明します		□水分は1日 1000～1500mlを目標 にして下さい	□退院指導 ・パンフレットを使用し、退院後の生活に ついて説明します ・38℃以上の発熱がある、尿が出にくい等の 症状がある場合は病院へ連絡して外来を 受診して下さい （平日は泌尿器科外来、夜間・休日は 救急外来を受診してください）

※これはあくまでも予定です。変更する場合がございます。

国立病院機構　長崎医療センター

（03-a-03, 03-b-03）