

患者氏名 () 様

人工骨頭置換術予定表

| | 手術前 / | 手術当日 / | 術後1~2日目 / ~ / | 術後3~4日目 / ~ / | 術後5~7日目 / ~ / | 術後8~14日目 ~ / | |
|------------|---|---|--|--|---|--|------------------------------|
| 目標 | <ul style="list-style-type: none"> 手術の経過が理解できる。 術前の心身の準備が整う。 | <ul style="list-style-type: none"> 痛みのコントロールができる。 合併症(深部静脈血栓症・脱臼・腓骨神経麻痺・感染など)起こさない | <ul style="list-style-type: none"> 足を下ろす訓練ができる。 介助を受けてベッド上で寝返りができる | <ul style="list-style-type: none"> 車いすでリハビリ室へ行くことができる。 | <ul style="list-style-type: none"> リハビリ室で平行棒歩行ができる。 退院指導を受け、退院の準備ができる | <ul style="list-style-type: none"> 歩行器で歩行訓練ができる。 | |
| 治療・検査 | | レントゲン撮影(手術室)があります。 | 血液検査があります  | | | 術後7日目に、血液検査・レントゲン撮影があります | |
| 薬剤(内服薬・点滴) | <ul style="list-style-type: none"> 現在飲んでいるお薬があれば確認します。 薬のアレルギーをお知らせください。 必要時、痛み止めを使用します | <ul style="list-style-type: none"> 点滴しています。 痛みが強いときは、鎮痛剤の坐薬や注射を使用できます。 | <ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴があります 食事の量や、尿量など状況に応じて点滴が終了します。 抗生物質の内服が始まります 痛みが強い時は、痛み止めを使用できます  | | | | |
| 処置 | 必要に応じて、毛を剃ります。 | 術後心電図モニターを装着し翌日問題なければ外します。 | | ガーゼ交換を行います。 | ガーゼ汚染時に交換を行います。 | 術後10日目で抜糸を行います。翌日に抜糸後の傷の状態を確認します。 | |
| 活動・安静 | 股間枕を使用し、横を向く練習をします。 | <ul style="list-style-type: none"> 術後はベッド上安静です。 血流を良くするため足は枕に乗せ高くなります。 脱臼予防のため股間に枕をはさみます。 股間に枕を挟み、看護師の介助で横を向けます。 血栓予防のため足に機械をつけます。 術後から行える運動として、足首の曲げ伸ばしを行って下さい。血栓予防にもなります。 | <ul style="list-style-type: none"> ベッドを起こして座ることができます。 足首の曲げ伸ばしの運動を行って下さい。 看護師の介助で弾性ストッキングを履きます。 深部静脈血栓症がないか確認し、車椅子に乗る練習をしリハビリへ行きます。 | <ul style="list-style-type: none"> 車椅子  | <ul style="list-style-type: none"> 車椅子～歩行器 | <ul style="list-style-type: none"> 歩行器  | <p>脱臼動作 に注意！！</p> |
| 食事 | 食べれる時間や飲める時間について看護師より説明します。 | 飲んだり、食べたりできません。 | お腹の音を確認してから、朝から食事を食べることができます。  | | | | |
| 清潔 | 入浴(体を拭きます)・洗髪・爪きり・髭剃り・マニキュアを落とします | | 体を拭きます  | | <ul style="list-style-type: none"> 看護師と共に、介助でシャワーに入ることができます。 足を洗うときにホテイアシを使います。  | | |
| 排泄 | | 手術後はおしこの管が入っています。 | 午前中にはおしこの管が抜けてトイレに行くことができます。 | 看護師の付き添いのもとトイレに行きますが、徐々にご自分で行けるようお手伝いします。 | | | |
| 説明指導 | <ul style="list-style-type: none"> 手術説明は主治医と時間を調整し、お伝えします。 入院時、病棟オリエンテーションがあります。 麻酔科医師の診察があります 家族と一緒にVTR鑑賞します 必要物品を説明します 横向き・車椅子の操作方法を説明します  | 手術後、主治医より説明があります、ご家族の方は手術が終わるまで6階でお待ち下さい  | | <ul style="list-style-type: none"> 退院・転院、受けられる福祉サービスなどについては、ソーシャルワーカーが相談に応じます。 | <ul style="list-style-type: none"> パンフレットを使用し、退院指導を行います。 生活指導・VTR鑑賞・禁忌肢位について説明します | | |

※これはあくまでも予定です。変更する場合がございます。