
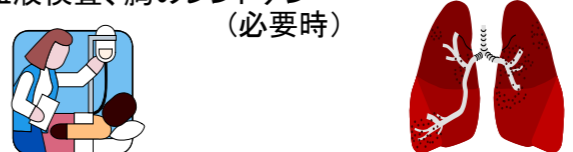

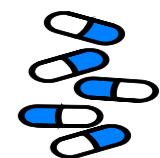







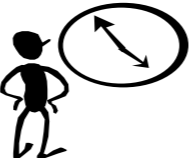




# 肺切除術 予定表

患者氏名( )様

項目	月日	入院	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日~6日目	手術後7日目(退院)
到達目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>病気や手術が理解できる</li> <li>手術後の様子が想像できる</li> <li>入院生活がわかる</li> <li>禁煙ができています</li> <li>呼吸訓練が理解できている</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>痰を上手に出すことができる</li> <li>合併症を起さない</li> <li>起立できる</li> <li>食事が摂取できる</li> <li>鎮痛剤を使い痛みのコントロールができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内を散歩できる</li> <li>痰を上手に出すことができる</li> <li>鎮痛剤を使い痛みのコントロールができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鎮痛剤を使い痛みのコントロールができる</li> <li>痰を上手に出すことができる</li> <li>合併症を起さない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の日常生活がわかる</li> <li>異常時の対応がわかる</li> <li>合併症を起さない</li> <li>鎮痛剤を使い痛みのコントロールができる</li> </ul>
治療・検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な血液検査を行います</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が終わると集中治療室(術後ICU)に入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【集中治療室退室】</li> <li>必要に応じて、心電図のモニター・酸素吸入を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査、胸のレントゲン(必要時)</li> </ul> 		
薬剤(内服薬・点滴)		<ul style="list-style-type: none"> <li>現在まで内服されているお薬をお知らせください</li> <li>市販の栄養剤やサプリメントを服用されている場合はお知らせください</li> <li>薬のアレルギーをお知らせください</li> <li>薬によっては中止になるものがあります</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴(抗生剤)</li> <li>内服 指示されたお薬を飲んでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は朝終了します</li> </ul>		
処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸訓練をおこないます</li> <li>除毛(わき、有毛部)とへその掃除のあとに入浴してください</li> <li>必要物品の確認を行います</li> <li>手術室看護師の訪問があります</li> <li>麻酔科医の訪問があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8:30までに洗面、歯みがき排尿を済ませてください</li> <li>午後からの手術の場合手術に出る30分前に準備してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肺の状態が問題なければ胸のチューブが抜けます</li> <li>背中痛み止めのチューブを抜きます</li> <li>尿の管を抜きます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて手術部位の消毒・ガーゼ交換を行います</li> </ul>	
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>21時以降は飲んだり食べたりできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり、食べたりできません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝 飲水のみ</li> <li>夕~ 常食(手術前と同食)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前と同食</li> </ul>		
活動・リハビリ 安静		<ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室へ歩いて移動します</li> <li>場合により車椅子や寝台車で手術室へ移動します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から座る訓練を行います</li> <li>状態がよければ、医師および看護師と一緒に立ち上がる訓練を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>初めて歩行するときは看護師をお呼び下さい</li> <li>病棟内を歩行できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> </ul>	
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴、洗髪、爪切り、マニキュア、化粧は落としてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>洗面、体拭きなど自分でできない所はお手伝いします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の状態をみて主治医の許可があればシャワー浴に入ることができます</li> </ul>	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレでできます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に合わせて尿器やポータブルトイレを使用します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレでできます</li> </ul>	
患者様、ご家族様へ説明・指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時、病棟オリエンテーションがあります</li> <li>①入院生活についての説明、病棟案内</li> <li>②入院までの経過・症状などについてお尋ねします</li> <li>③手術後の合併症予防のための呼吸訓練の説明</li> <li>④手術前の経過・処置・必要物品などの説明</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は手術が終わるまで6階でお待ちください(食堂もしくはダイナー)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的に深呼吸や薬液吸入を行い、痰をだしましょう</li> <li>痛みが強い時は、我慢せず、看護師にお知らせください</li> <li>動ける範囲で動きましょう(下図のどれに相当しますか?)</li> </ul>  <p>0: 痛みがなくとても幸せ 1: ちょっとだけ痛い 2: それよりも少し痛い 3: もっと痛い 4: かなり痛い 5: 想像できるもっとも強い痛み</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師による退院指導があります</li> </ul> 		

※ これはあくまでも予定です。変更する場合がございます。  
 国立病院機構 長崎医療センター  
 01-a-06