
















甲状腺全摘術予定の患者様予定表

様

甲状腺全摘術

経過	手術前日	手術当日		術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	術後5日頃退院
		手術前	手術後					
日時	/	/		/	/	/	/	/
目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性を理解し、手術に同意している 手術前の準備が整う 	<ul style="list-style-type: none"> 安全に手術を受けることができる 痛み止めを使い痛みが和らぐ 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みのコントロールができる ムセがなく食事摂取ができる リハビリを開始することができる (看護師と目標の確認をします) 		<ul style="list-style-type: none"> ムセがなく食事摂取ができる 退院後の注意点が理解できる 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事は夕食まで食べて結構です 飲水は 時までです 時以降 食べたり飲んだりすることができません 飴やガムも食べられません。 	<p>術後6時間よりお水が飲めます (:)</p>		 <p>朝からお食事がはじまります</p>		<p>主治医の許可がありましたら退院となります。</p>		
活動	<p>自由</p>  <p>眠れない時は早めに、看護師に知らせてください</p>	<ul style="list-style-type: none"> 手術室に行く前に看護師が手術着を持ってきますので、着替えていただきます。 部屋を移動することがありますので、荷物はまとめておいてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後はベッド上安静ですが、ベッドを起したり、寝返りをすることができます。 一人で無理な時はお手伝いさせていただきます。 	<p>歩く練習をします 頑張ってください！ 首のリハビリを行いません！</p> <p>自由</p> <p>腸の動きを促進させ合併症を防止するため歩きます</p>		 		
保清	<p>シャワー、爪きり、髭剃り (マニキュア・ペティキュアも落としてください)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面、歯磨きを済ませておいてください 入れ歯、時計等の金属類ははずしておいてください 		<p>体を拭きます</p> 		<p>医師の診察後シャワー浴ができます</p> 		
排泄	<p>便の確認をします</p>	<p>トイレを済ませておいてください</p> 	<p>おしっこの管が入っています</p>	<p>おしっこの管を抜きます</p> 				
疼痛			<p>痛みは我慢せずに看護師までお伝えください。</p>					
治療			<ul style="list-style-type: none"> 手足のしびれ、唇の違和感、息苦しさがある場合はお知らせください 点滴の管が入っています 	<p>お昼に点滴は終わります。朝から採血があります</p> 				
処置	<ul style="list-style-type: none"> 眠前に下剤があります 	<ul style="list-style-type: none"> : に手術室に行きます (予定時間の5分前には手術室に入室します) 	<ul style="list-style-type: none"> ガーゼ交換 首に管が入っています 酸素マスク、心電図モニターを装着します。 血栓予防に弾性ストッキングをはいて頂きます。 			<p>首の管を抜きます</p>		
説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師よりパスの説明があります 麻酔医の説明、手術室の看護師が訪問します <準備していただくもの> ①紙おむつ1枚 ・タオル1枚 ティッシュ1箱 ・歯磨きセット ⑤楽のみ ⑦3Mテープ(術後に使用します) 	<p>御家族の方は</p> <p>当日 : までに</p> <p>7A病棟にお越しください</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆御家族の方へ、主治医が術後の説明をいたします (3階手術室へご案内します) ◆手術後は痛みは我慢せずにお知らせ下さい。適宜痛み止めを使用します。 ◆深部静脈血栓症予防のためにストッキングを履きます。またベッド上で足の運動をしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ◆腸の動きを良くするために積極的に歩きましょう。 ◆歩く際にふらふらしたり、気分が悪いときは遠慮せず看護師に教えて下さい。一緒に歩く練習をします。 ◆パンフレットに沿って首の運動を始めます。 		<p>看護師から退院指導があります</p>		
指導	<p>全てファミリーマートで購入できます。(①、②、⑤、⑦の物品は、手術の必要物品説明用紙を参照して下さい。)解らない事があれば、看護師へお尋</p>		<p>手術当日は、駐車場の無料の手続きができますのでお申し出ください</p>	  <p>・3Mテープの貼付方法について、先生より説明があります</p>				

※あくまでも予定です。変更する場合がございます。(03-a-05)