



お名前

様

主治医:

受け持ち看護師:

糖尿病療養支援入院(11日間 入院)予定表

入院日数	入院1日目 (/)()	2日目 (/)()	3日目 (/)()	4日目 (/)()	5日目 (/)()	6日目 (/)()	7日目 (/)()	8日目 (/)()	9日目 (/)()	10日目 (/)()	退院 (/)()	
到達目標	糖尿病療養支援入院のスケジュールが理解できる		血糖値を自己管理ノートに記載することで、自分の血糖値がわかる	食事療法の必要性がわかる	フットケアの必要性について理解できる	運動療法の必要性が理解できる	低血糖について理解し、対処方法がわかる	定期受診の必要性がわかる	シックデイの対応(使用薬剤に応じた対応)がわかる	おこなっている薬物療法について理解し、用法や用量がわかる	退院後の目標が言える	糖尿病についての知識・手技が獲得できる
治療・検査	<ul style="list-style-type: none"> ・現在使用しているお薬を看護師へお渡しください。 ・使用していた薬が変更になることがあります。詳しくは医師・看護師が説明いたします。 ・血糖測定を1日4回実施し、測定方法は説明します。 ・体重を毎朝7時に測定します。測定場所は説明します。 ・検温1回 血圧測定2回です。 			<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可が出ると運動療法を開始します。 ・非常階段での運動は大変危険ですので、使用しないでください。 ・病院の敷地内での運動をお願いします。 ・運動療法のコースは看護師が説明いたします。 ・病院敷地外での運動は外出届けが必要となります。 								
活動・安静度 清潔・排泄	冷蔵庫での24時間蓄尿があります。	採血(朝食前・9時・10時)があります。								採血(朝食前・9時・10時)があります。		
食事	腹部CTがあります。 神経伝達速度検査があります。 心電図・負荷心電図・ABI検査・頸動脈超音波検査があります。											
糖尿病教室	安静度の制限はありません。ただし、外出には医師の許可が必要です。 シャワー浴ができます(9:00~16:30)。使用方法は看護師が説明いたします。											
食事	食事は kcal となります(病院食以外のものは食べることができません)。											
糖尿病教室	月～金曜日は、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・検査技師・歯科衛生士による糖尿病教室があります。 時間・教室内容は、別紙参照してください。											
説明・指導	栄養士より個人栄養指導があります(入院時・退院前の2回実施予定)。栄養士がお部屋にうかがいます。 薬剤師より個人の服薬指導があります(入院時・退院前の2回実施予定)。薬剤師がお部屋にうかがいます。											
説明・指導	体組成の測定をします	血糖測定の方法を説明します	体組成の測定をします	フットケアの必要性について説明し、足の観察方法を一緒に確認します	運動療法の効果・必要性・注意点について説明します	必要な方にはインスリンの使用方法を説明します	定期受診の必要性について説明します	日常生活の注意点(シックデイ時の対応・感染防止等)を説明します	体組成の測定をします	必要な方へは、自宅での血糖測定・インスリンについて説明します。	次回外来について説明します	
説明・指導	入院時、食行動質問票をお渡しします。記入後看護師にお渡しください。	血糖値の目標値・HbA1cの目標値を説明します	足の観察をします	合併症について説明します		低血糖について説明します		病院の食事と自宅の食事の違いをお聞きします	行っている薬物療法について再度確認します	足の観察の必要な場合、退院前に再度観察をおこないます		
説明・指導			自宅での食事を一緒に振り返ります									
説明・指導	糖尿病パンフレット・糖尿病連携手帳・自己管理ノートをお渡しします。使用方法を説明します。											
説明・指導	糖尿病の手引き・食品交換表・低血糖時の補食の購入をおねがいします。											
説明・指導	DVD教材を準備しています。お部屋で見ることがありますので、土・日に担当看護師にお声をかけて下さい(内容は別紙参照)。											

