

# 市民公開講座 健康セミナー

## 日々の健康は、 肝臓にあり！

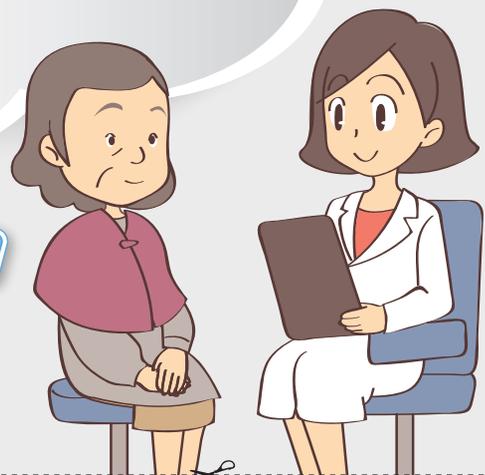
～肝炎に負けない、筋力アップの方法について学ぼう～

### 7/28は世界肝炎デー

日本では、肝がんの約80%がB型・C型肝炎ウイルスによるとされています。B型・C型の早期発見と適切な治療により、肝がんのリスクを軽減させることができます。本セミナーでは、肝炎の早期発見につながる検査、B型・C型肝炎に関する正しい知識などをご紹介します。また、昨今、ウイルス性肝炎とは別に、非アルコール性脂肪肝炎も増えつつあります。さまざまな肝炎について学びましょう。

### 肝臓健康チェック！

当日は肝臓健康度チェックのため握力測定会を実施！



2018

7/8 日

入場無料 抽選で200名様

大村市コミュニティセンター 大会議室

13:00開場 13:30開演 (15:30終了予定)

### スケジュール

- 13:00 開場
- 13:30 開演/司会挨拶～プログラム案内
- 13:35 開会のご挨拶 大村市長 園田 裕史様
- 【第一部】基調講演
- 13:40 司会 長崎医療センター 臨床研究センター長 **八橋 弘先生**
- 1.「もっと知ってほしい、安心して暮らせる大村市の医療」
- 演者 大村市医師会 会長 **朝長 昭光先生**  
ともなが内科クリニック 院長
- 2.「肝炎について勉強しよう！」
- 演者 長崎医療センター 臨床研究センター **長岡 進矢先生**  
肝炎治療研究室長
- 3.「筋力維持で肝臓も健康に～家庭でできる筋力運動～」
- 演者 ともなが内科クリニック **朝長 宏臣先生**  
生活習慣病予防センター センター長
- 14:30 休憩
- 14:40 【第二部】パネルディスカッション
- 司会 長崎医療センター 臨床研究センター長 **八橋 弘先生**
- パネリスト 大村市医師会 会長 **朝長 昭光先生**  
ともなが内科クリニック 院長
- パネリスト 長崎医療センター 肝臓内科 医長 **阿比留 正剛先生**
- パネリスト 長崎医療センター 臨床研究センター **長岡 進矢先生**  
肝炎治療研究室長
- パネリスト ともなが内科クリニック **朝長 宏臣先生**  
生活習慣病予防センター センター長
- 15:30 終了予定

【主催】 テレビ長崎 **ギリアド・サイエンス株式会社**

【協力】 山台放送

【後援】 長崎県肝疾患診療連携拠点病院 長崎医療センター 肝疾患相談支援センター、大村市医師会、長崎県、大村市、大村商工会議所、大村商工会議所青年部



郵便はがき

料金受取人払郵便

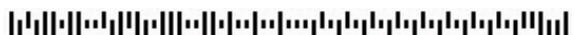
長崎中央局  
承認  
5124

850-8790

差出有効期間  
平成30年  
6月24日まで  
切手を貼らずに  
そのままお出し下さい

長崎市金屋町1-7  
(株)テレビ長崎営業局内

市民公開講座健康セミナー係



# Doctor's Profile

# 市民公開講座 健康セミナー



やっはし ひろし  
**八橋 弘**先生

長崎医療センター 臨床研究センター長  
長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科 新興感染症病態制御学専攻  
肝臓病学講座 教授

**経歴**  
長崎大学医学部卒業後、第一内科入局  
1988年 以後、現在まで長崎医療センターに勤務  
2004年 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科新興感染症病態制御学  
専攻肝臓病学講座教授(併任)  
2012年 長崎医療センター臨床研究センター長

**所属学会・資格**  
日本肝臓学会(指導医・評議員)、日本消化器病学会(指導医・評議員)

**社会活動**  
厚生労働省肝炎治療戦略会議委員



ともなが あきみつ  
**朝長 昭光**先生

医療法人 ともなが内科クリニック 理事長

**経歴**  
長崎大学医学部卒業後、第二内科入局  
1979年 Duke University Medical Center留学(米国)  
1982年 長崎大学医学部第二内科助手  
1988年 ともなが内科クリニック開院  
2007年 クリニック内に生活習慣病予防センターを併設

**所属学会・資格**  
日本内科学会認定内科医、産業医認定医、臨床内科医会認定医、  
日本感染症学会(認定医・指導医)

**社会活動**  
大村市医師会会長、長崎県医師会代議員、長崎大学医学部第二内科  
同門会会長、日本医師会代議員  
(大村市在宅ケアセミナー、大村市医師会訪問看護ステーション、  
パンデミック対策協議会の設立に尽力)

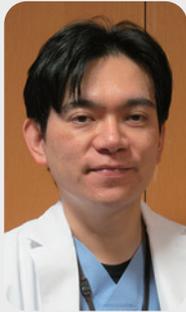


あびる せいごう  
**阿比留 正剛**先生

長崎医療センター 肝臓内科 医長

**経歴**  
長崎大学医学部卒業後、  
第一内科入局  
2000年 長崎大学医学部  
第一内科医員  
2003年 長崎医療センター  
消化器内科医員  
2006年 長崎医療センター  
肝臓内科医長

**所属学会・資格**  
日本内科学会指導医、日本消化器  
病学会専門医、日本肝臓学会専門医



なごか しんや  
**長岡 進矢**先生

長崎医療センター 臨床研究センター  
肝炎治療研究室長

**経歴**  
長崎大学医学部卒業後、長崎医療  
センター(旧国立長崎中央病院)勤務  
2003年 長崎医療センター  
消化器内科医員  
2010年 長崎医療センター臨床研究  
センター肝炎治療研究室長

**所属学会・資格**  
日本内科学会(総合内科専門医・  
指導医)、日本消化器病学会(専門医・  
指導医)、日本肝臓学会専門医

**社会活動**  
長崎医療センター研修医同窓会  
「あかしや医師の会」事務局長



ともなが ひろおみ  
**朝長 宏臣**先生

医療法人 ともなが内科クリニック  
生活習慣病予防センター  
センター長

**経歴**  
九州大学大学院人間環境学府健康  
科学コース卒業  
2007年 ともなが内科クリニック  
生活習慣病予防センター  
センター長  
(薬だけに頼らない医療を目指して  
運動療法や食事療法を指導している)

**所属学会・資格**  
健康運動指導士

**社会活動**  
大村商工会議所青年部

## お申し込み書

フリガナ	
お名前	
〒	
ご住所	
電話番号	( )
年齢	歳
性別	男・女
参加人数 (最大4名様まで)	招待券発送の都合上、 <b>6/24日</b> 必着でご投函ください。
名様	

今回のテーマに側した先生方にお聞きしたいことを  
お書きください。

(パネルディスカッションの際に参考とさせていただきます。)

## お申し込み方法

応募締切 **6/24日** 必着

お申し込みいただいた方から抽選で200名様をご招待させていただきます。当選の方には  
後日、入場券を郵送致します。下記①～③の方法で期日までにお申し込みください。

### ①ハガキ

左のお申し込み書にご記入の上、点線に沿って切り取り、  
期日までに郵便ポストに投函してください。

### ②FAX

代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数(最大4名様まで)、  
先生方へのご質問をお書きの上、下記宛までお申し込みください。

市民公開講座 健康セミナー係

FAX.095-828-6918

### ③パソコン・携帯

インターネットからのお申し込みは  
下記から応募フォームをご利用ください。

<http://www.ktn.co.jp/kanen>

KTN

検索



### お問合せ

(株)テレビ長崎営業局内  
市民公開講座健康セミナー係  
**TEL.095-827-8281**  
(お問合せ時間/平日9:30~17:30)

## 会場のご案内



**大村市コミュニティセンター 大会議室** 長崎県大村市幸町25-33 ☎0957-20-7200

- JR/『大村駅』から県営バス大村ターミナルまで徒歩2分  
県営バス/向木場入口行き、もしくは大村ターミナル循環 乗車10分
- 『大村駅』からタクシーで8分

【お客様へ】 ●会場までの交通費はお客様でご負担願います。  
●車いすでご来場のお客様はお申し込みの際にお申し出ください。 ●招待券発送に関してのお電話でのお問い合わせにはお答えしかねます。

【個人情報の取扱いについて】 お申し込み書にご記入いただいた個人情報は責任をもって管理し、セミナー予約及び招待券の発送のために利用させていただきます。なお、ご質問いただきました内容に関しましては、個人を特定しない形でセミナーに使用する場合があります。