

健康フェスタ2016

メインテーマ:

マモ〜レ♥みんなの健康を!! 健フェスタへGO!



オープニング セレモニー

● 玖島中学校吹奏部による演奏
(9:35~9:45)

● おおむら太鼓連
くじら太鼓による演奏
(9:45~10:00)



ヘリドッグ太

各コーナー 受付時間

10:00から受付
いたしますので、それまで
はオープニングセレモニー
をお楽しみください。

女性
限定

10 そのの貴方! 循環よくして 心も体も温まりませんか?

- 体の循環をよくするマッサージ体験 (肩周限定)
- 骨盤底筋群トレーニング
- 母乳とミルクの試飲体験 (母乳は成分を似せて作ったものです)

11 骨密度測定コーナー

12 ピンクリボン・さくら会

- 乳がん自己検診法の紹介

13 BLS体験

14 ドクターヘリ見学

15 廃油を用いた石鹸作り

16 だれにでもできる簡単入浴剤作り

17 キッズコーナー

18 アロマハンドマッサージ (活水女子大学看護学部)

19 屋外イベントコーナー

20 同窓会バザー(看護学校)

- 小物、バッグ等の展示や販売

21 視力測定コーナー

22 外見支援のお手伝い

- 脱毛時のシャンプーアドバイス (治療による脱毛でお悩みの方やご家族の方へシャンプー時のアドバイスやシャンプー体験)

1 腎臓病コーナー

- 多職種によるミニ講座(医師・看護師・栄養士・薬剤師・MSW・検査技師)
★味噌汁の塩分チェック!!ご自宅のお味噌汁を
大さじ2杯程容器に入れてご持参下さい。

2 糖尿病コーナー

- 医師による糖尿病ミニ講座 ● 血糖測定 ● 体組成計

3 ドクターキッズセミナー

- せんせい、急患です。手術になるぞ、みんな、応援してくれー。
あ!だれか倒れている。助ける方法の「A・B・C」分かるかな。体験してみよう!!

4 安全安楽な体位変換

5 お薬相談コーナー

6 栄養相談・食事相談

- お気軽に相談ください ● 減塩みそ汁の試食(「極旨香だし」を使用)

7 地域医療連携室紹介

8 県央がんセンター紹介

9 ビデオ放映コーナー(病院紹介)

23 心臓病教室

- 心疾患(主に冠動脈疾患)の多くは生活習慣病に起因し、一次予防が重要である。
講義とクイズを通して生活習慣病について楽しく学び、自己の生活を振り返る機会をつくる。
パワーポイントを使用して20-30分程度の教室。
午前・午後2回ずつ、計4回実施の予定。

24 健康寿命を延ばそう!!

~Let's ロコモ体操~

25 リンパドレナージ

~リンパを流して足のむくみすっきり~

26 まつなが野菜店

- よってらっしやい、秋の味覚満載。
みかんは、とつても甘くておいしいよ…。

27 PET-CT紹介コーナー

28 測定コーナー

- ヘモグロビン測定~経皮的測定~
● 血管年齢検査

29 消防車・救急車の展示



スタンプラリー

先着500名様

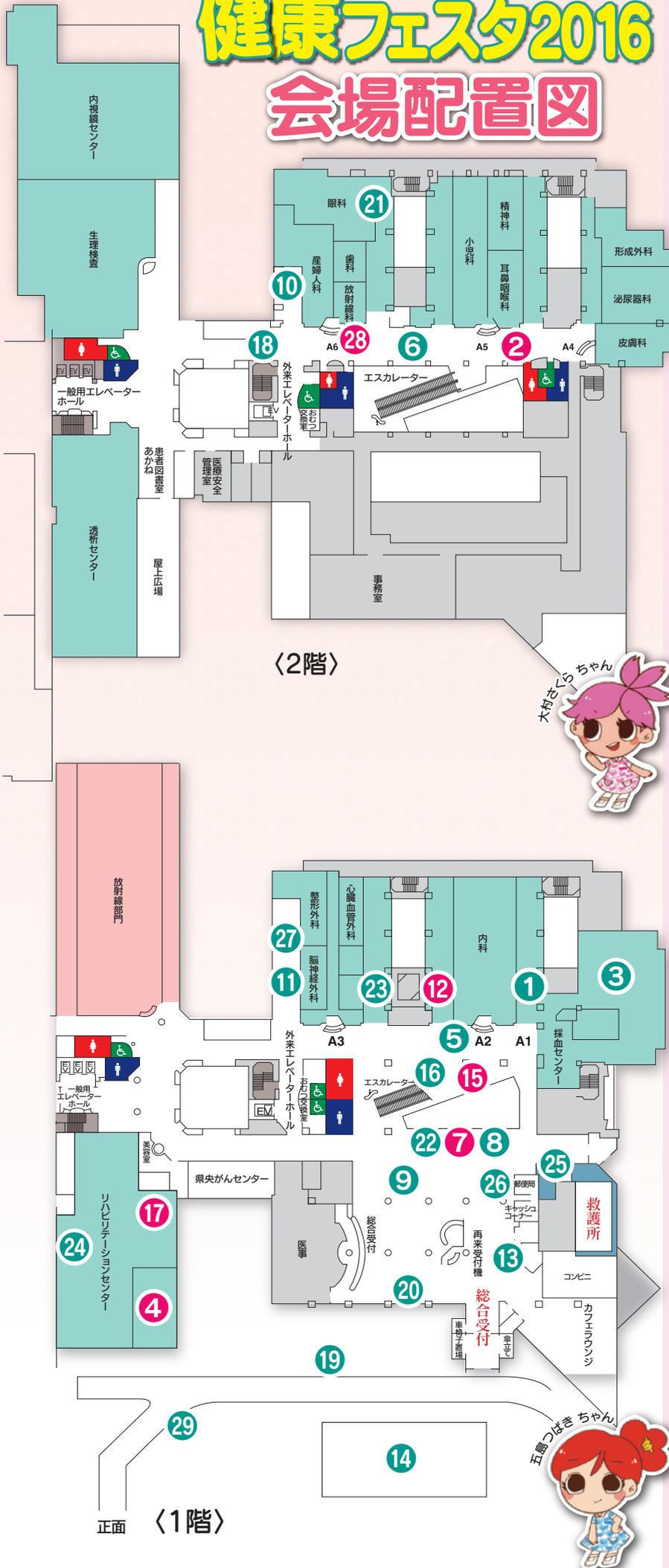


参加無料 事前予約不要

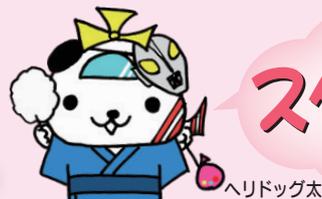
※当日は外来駐車場を9:00~16:00まで
無料開放いたします。

健康フェスタ2016

会場配置図



- 1 腎臓病コーナー
- 2 糖尿病コーナー
- 3 ドクターキッズセミナー
- 4 安全安楽な体位変換
- 5 お薬相談
- 6 栄養相談・食事相談
- 7 地域医療連携室紹介
- 8 県央がんセンター紹介
- 9 ビデオ放映コーナー(病院紹介)
- 10 そのこの貴方!
循環よくして心も体も温まりませんか?
☆女性限定☆
- 11 骨密度測定コーナー
- 12 ピンクリボン・さくら会
- 13 BLS体験
- 14 ドクターヘリ見学
- 15 廃油を用いた石鹸作り
- 16 だれにでもできる簡単入浴剤作り
- 17 キッズコーナー
- 18 アロマハンドマッサージ
(活水女子大学看護学部)
- 19 屋外イベントコーナー
- 20 同窓会バザー(看護学校)
- 21 視力測定コーナー
- 22 外見支援のお手伝い
- 23 心臓病教室
- 24 健康寿命を延ばそう!!
~Lst's ロコモ体操~
- 25 リンパマッサージであなたも
すっきりBODY!!
- 26 まつなが野菜店
- 27 PET-CT紹介コーナー
- 28 測定コーナー
- 29 消防車・救急車の展示



スタンプラリー

2	4	7	12
15	17	28	

スタンプラリーにもチャレンジしてね!
総合受付で景品と引き換えます。(先着700名様)